



Herausgeber:
Lauf- und Gymnastiktreff Mettenheim e.V.
Fichtenring 4
84562 Mettenheim
www.LGMettenheim.de
LGMettenheim@LGMettenheim.de
Für den Inhalt verantwortlich: Karl Bruckbauer
Erscheint zweimonatlich

LG INFO

Mai/Juni 2018

Herzlichen Glückwunsch zum Geburtstag

10 Jahre	Hundmayer Laura Nothnick Fenja Petermeier Maximilian Mrugala Paula Christmann Maximilian Schäftlmaier Sebastian
20 Jahre	Binsteiner Andreas Ebersberger Lukas Hohenberger Veronika
30 Jahre	Tremel Andreas Leserer Markus
40 Jahre	Irl Florian Jank Katrin Scherer Stefanie
50 Jahre	Maier Oliver
60 Jahre	Heidenecker Kurt Unterholzner Martin Czech-Winter Renate

Herzlich willkommen: Die neuen Mitglieder

Dafinger Johann	Mettenheim-Hart
Gaspar Anna	Mettenheim
Gens Esila	Mettenheim
Haider-Podowski Elisabeth	Heldenstein
Heinen Leonhard	Mettenheim
Hilger Elisabeth	Mettenheim
Kreuzpointner Christian	Mühdorf
Kreuzpointner Stefanie	Mühdorf
Lux Michelle	Mettenheim
Miller Anna Marie	Altötting
Savincev Veronika	Waldkraiburg
Seisenberger Simon	Mettenheim
Sirl Rebecca	Mühdorf
Steinmaier Lukas	Waldkraiburg
Weinzierl Julian	Kraiburg

Unsere jüngsten Mitglieder:

Anna Marie, geb. 19.03.2018; Eltern: Eva und Thomas Miller

Rebecca, geb. 14.04.2018; Eltern Patricia und Markus Sirl

Wir gratulieren herzlichst!

Laufen

Weitere Termine auf unserer Homepage unter: "www.alleelauf.de"

01.05.2018	Burghäuser Halbmarathon	http://s228903088.online.de/
05.05.2018	Inndamm Lauf, Raubling	www.inndamm Lauf.com/events
06.05.2018	Wings for Live World Run - Benefizlauf, München	www.wingsforlifeworldrun.com/de/de/
11.05.2018	Ruhpolding Meile	www.meile.sv-ruhpolding.de
12.05.2018	Hausruck Challenge (A)	http://lc-hausruck.at/joomla/index.php/hausruckchallenge
13.05.2018	HM Traunstein	www.traunsteiner-halbmarathon.de
18.05.2018	Pfingstmeeting des SV Pocking	www.svp-la.de/event/02-06-2017-23-pfingstmeeting/
02.06.2018	Feilnbacher Oimlauf	www.oimlauf.de
03.06.2018	Altöttinger Intersport Siebzehnrübl Dultlauf	http://leichtathletik.tv-altoetting.de/
03.06.2018	Halbmarathon Mondsee (A)	www.mondseelauf.at
06.06.2018	Abendsportfest des SV Pocking	www.svp-la.de/event/1-abendsportfest-2018/
10.06.2018	Mettenheimer Alleelauf - Grenzlandlaufcup	www.alleelauf.de
10.06.2018	Herzogstadtlaf, Straubing	www.herzogstadtlaf.de
15.06.2018	2er-Team Stundenlauf - Grenzland-Laufcup; Ried (A)	http://teamstundenlauf.lg-innviertel.at/index.php?id=96
17.06.2018	Ummi Auffi Sprungschanzenlauf	www.reitimwinkl-shopping.de/de/ummi-und-auffi-der-sprungschanzenlauf-1/
23.06.2018	Subener Lindetwaldlauf - 5. Lauf Grenzland-Laufcup (A)	www.gelaendelauf.at
24.06.2018	Stadtlauf München	mein.sportscheck.com/sport/laufsport/events/stadtlauf_muenchen
30.06.2018	Inzeller Dorflauf	www.sc-inzell.de/index.php?article_id=3

Läufer-Stammtisch jeweils am 3. Dienstag des Monats im "Cafe Seinerzeit" (15.5. + 19.6.)

Walker/Nordic-Walking

Ansprechpartnerin: Hedi Fechner 08631 13301, @: hedifech@gmail.com

Für den Walker-Cup 2017 gibt es in den Monaten Mai und Juni folgende Termine:

Vorgegebene Walkercup-Termine (erhöhte Punktwertung):

12.05.2018	Rottaler Nordic Walking Volksmarath., Bad Griesbach	5 km, 12 km, 21 km, 42 km
27.05.2018	IVV Wanderung St.Roman	5 km, 10 km, 20 km
09./10.06.18	DVV Wandertag Taufkirchen	6 km, 10 km, 20 km
17.06.2018	DVV Wandertag Waging	5 km, 10 km

Weitere Walkingtermine (einfache Punktwertung):

01.05.2018	DVV Wandertag Aufhausen geführt	6 km, 10 km
01.05.2018	DVV geführte "Maiwanderung Reichersbeuern"	12 Km
05.05.2018	DVV Wandertag Pfaffenhofen	5 km, 10 km, 20 km
12.05.2018	DVV Wandertag Geretsried	5 km, 10 km, 20 km
20.05.2018	DVV geführte Wanderung an der Isar	5 km, 10 km
02.06.2018	DVV Wandertag Egglham	5 km, 10 km
07.06.2018	Landshuter Firmenlauf	6 km
16.06.2018	Mozart 100, Salzburg (A)	103km, 61 km, 42 km, 31 km, 21 km, 13 km
30.06.2018	DVV Wandertag München	5 km, 10 km, 20 km
30.06.2018	DVV Wanderung Fränkischer Gebirgsweg Etappe 1 geführt	42 km

08.05. + 12.06.2018 Stammtisch, 20.00 Uhr, Kreuzerwirt

Vereinsmeisterschaftstermine:

- 06.05.2018** Vereinsmeisterschaft Sprintdistanz (0,6 km S - 29 km R - 6 km L), Braunau (A)
24.06.2018 Triathlon Mitteldistanz (2 km Schwimmen; 80 km Radfahren; 20 km Laufen) in Chieming
02.07.2018 Bergkönig (Rad) Organisation: Dieter Höllinger
15.07.2018 Triathlon Kurzdistanz (1,5 km Schwimmen; 46 km Radfahren; 10 km Lauf) in Karlsfeld

Dua/Triathlon

Leiterin Kirsten Stark, Tel.: 08631 8696, Mail: kirsten.stark@googlemail.com

- 06.05.2018** **Vereinsmeisterschaft Sprintdistanz (0,6 km S - 29 km R - 6 km L), Braunau (A), www.tribraunau.com**
Fotografen und Zuschauer erwünscht!
- 06.05.2018** **Bayerische und Oberbayerische Meisterschaft Duathlon Kurzdistanz (10 km L - 42 km R - 5 km L)**
und Volksduathlon (5 km L - 21 km R - 3,8 km L) in Planegg-Krailling, www.tv-planegg-krailling.de
- 06.05.2018** Vejle ETU Powerman Middle Distance Duathlon European Championships (DK), www.powermanvejle.com
- 12.05.2018** Tripple-Tri: Schnupper-Volks-Olympisch in Oberschleißheim, www.events.triathlon.de
- 27.05.2018** Ironman 70.3 St. Pölten (A)
- 02.06.2018** Linztriathlon (A), (verschiedene Distanzen), www.linztriathlon.at
- 10.06.2018** Tölzer Triathlon (Olympische Distanz und Volksdistanz), www.tri-ath-lon.de
- 10.06.2018** **Bayerische Meisterschaft** Triathlon Mitteldistanz (2 km S - 86 km R - 20,2 km L) und Olympische Distanz (1,5 km S - 40 km R - 9,8 km L) und Sprintdistanz (0,75 km S - 20 km R - 4,6 km L) in Ingolstadt, www.triathlon-ingolstadt.de
- 10.06.2018** Kapuziner Alkoholfrei Triathlon Kurzdistanz (1,5 km S - 40 km R - 9,6 km L) und Volksdistanz (0,75 km S - 20 km R - 4,8 km L) in Kulmbach, www.kapuziner-alkoholfrei-triathlon.de
- 17.06.2018** Bayerische Meisterschaft Triathlon Mitteldistanz (2 km S - 80 km R - 20 km L) und Kurzdistanz (1,5 km S - 40 km R - 10 km L); Volksdistanz (0,4 km S - 20 km R - 5 km L) in Lauingen, www.triathlon.tvl.de
- 17.06.2018** **Bayerische Meisterschaft Triathlon Olympische Distanz** (1,5 km S - 40 km R - 10 km L) u. Volksdistanz (0,4 km S - 20 km R - 4 km L) und KidsTri, JugendTri in Erding, www.stadttriathlon-erding.de
- 23.06.2018** Chiemsee Triathlon Volksdistanz (0,5 km S - 20 km R - 5 km L), www.wechselszene.com
- 24.06.2018** **Vereinsmeisterschaft Triathlon Mitteldistanz (2 km S - 80 km R - 20 km L)**
und Kurzdistanz (1,5 km S - 40 km R - 10 km L) in Chieming, , www.wechselszene.com. Fotografen u. Zuschauer erwünscht!
- 29.06.2018** Triathlon Rabenden (0,6 km S - 25 km R - 4,5 km L), www.tsv-altenmarkt.de
- Vorschau:**
- 15.07.2018** **VM Triathlon Kurzdistanz** (1,5 km S - 46 km R - 10 km L) in Karlsfeld, www.karlsfelder-triathlon.org

Berglauf:

Leitung: Fam.Tischler 08631 162329, Mail: viertischler@web.de

- 05.05.2018** Chiemgau Trail Run, Marquartstein www.chiemgau-trail-run.de
- 19.05.2018** Hundseck Berglauf; Bühlertal-Baden 9,5Km - 776Hm <http://tv-buehlertal.de/>
- 20.05.2018** Hochgernlauf 7,5km - 905Hm www.hochgernlauf.de
- 26.05.2018** Stoißeralm Berglauf 7,0 km - 670Hm www.sc-anger.de
- 27.05.2018** Schafberglauf St.Wolfgang (A) 5,8km - 1240Hm www.schafbergbahn.at
- 01.-03.06.18** Hochkönigman Maria Alm (A) mehrere Distanzen www.hochkoenigman.at/
- 03.06.2018** Muttersberglauf, Bludenz (A) 7,5km - 840Hm www.berglaufteam.com/
- 10.06.2018** Katrinberglauf Bad Ischl (A) 4,5km - 943Hm www.viertl-edv.com/berg/index.htm
- 15.-17.06.18** Zugspitz - Ultratrail mehrere Distanzen <http://zugspitz-ultratrail.com/>
- 17.06.2018** Mountain Run Seefeld (A) 7,0km - 1040Hm www.mountainrun-seefeld.at
- 22.06.2018** Högl-Berglauf, Ainingring 3,9km - 320Hm www.sc-ainring.de
- 24.06.2018** Osterfelder Berglauf, Garmisch-Partenkirchen 11,9km - 1297Hm www.osterfelder-berglauf.de
- 30.06.2018** Tölzer Blomberglauf 5,4 km - 520Hm www.skiclub-toelz.de/blomberglauf

Rad:

Ansprechpartner: German Hötzingler Tel.: 08636 698769 @: german.zep@gmx.de

- 01.05.2018** Pözl-Cup Prien/Bernau; Trial
- 06.05.2018** Pözl-Cup Mettenheim/Ecksberg; Cross Country; mit Vereinsmeisterschaft und Kreismeisterschaft MTB!
- 09.06.2018** Pözl-Cup Waldkraiburg; Cross Country
- 15.06.2018** Pözl-Cup Töging; Bergsprint
- 24.06.2018** Pözl-Cup Traunstein; Cross Country

Rennrad:

Ansprechpartner: Dieter Höllinger; E-Mail: dieter.hoellinger@web.de

- 10.05.2018** Eröffnungsfahrt Rennrad: Mettenheim - Ganghofen - Mettenheim; ca. 100km
- 03.06.2018** Glocknerkönig (A) mit neuer Ultra Wertung 28 km 1870 Hm Ziel ist Edelweißspitze.

Vorankündigung

- 02.07.2018** Bergkönig LG Mettenheim; Vereinsmeisterschaft
- 13.-15.07.18** Rennrad Etappenfahrt Passau- Lam - Horni Plana- Passau (siehe LG Homepage)

MTB: Ansprechpartner: Harry Sigl, 08631 3840425 oder harald.sigl@freenet.de

- 15.6.-17.6.18** Alpenrundtour 1 (Harry)
- 22.6.-24.6.18** Alpenrundtour 2 (Rita und Karl)
- 14.8.-18.8.18** TransAlpAlpencross 1400
- 24.-31.05.18** MTB TransGermany von West nach Ost 10500Hm/700km (Harry)
- 30.8.-31.8.18** Langstreckenfahrt Töging - Kroatien

Erstattung der Startgebühr für Kinder und Jugendliche bis EUR 200,00 pro Jahr

Beziehungsberechtigte setzen sich bitte mit Sandra Klozik in Verbindung. Mail: S.Klozik@t-online.de

Verkauf Laufbekleidung

Ansprechpartnerin: Erika Peringer 08631 1864133, Mail: erikapieringer@aol.de

Laufjacken für Damen und Herren; EUR 32,50

Laufhose (Radler) für Damen und Herren; EUR 17,50

T-Shirt für Damen und Herren; EUR 15,00

Knietight (3/4 Hose) für Damen und Herren; EUR 20,00

Singlet für Damen und Herren; EUR 12,50

Longtight für Damen und Herren; EUR 25,00

33. München Marathon

Am 14. Oktober 2018 findet der München-Marathon statt. Der LG Mettenheim ist wieder mit einer Verpflegungsstation (Wasser, Elektrolytgetränk, Bananen, etc.) vertreten, bei der 35 Personen zum Einsatz kommen.

Außerdem werden 10 Streckenposten benötigt. Meldet euch bitte unter Angabe der T-Shirtgröße (S, M, L, XL) bis spätestens 19. August 2018 bei Claudia Fladerer (0172 8863629 oder claudia.fladerer@web.de) oder Albert Reindl (0160 99839480 o. albert-reindl@t-online.de).

Zur Anfahrt werden Fahrgemeinschaften gebildet. **Mitmachen und Dabeisein!!**

31. Mettenheimer Alleelauf

Ansprechpartner: K. Bruckbauer 0151 25837521

<http://www.lg-mettenheim.de/modules.php?name=Ausschreibung>

<http://www.alleelauf.de/modules.php?name=anmelden>

Wir bitten wieder um Mithilfe aller Vereinsmitglieder bei dieser großen Veranstaltung.

Meldet euch bitte bei den zuständigen Bereichsleitern oder bei Karl Bruckbauer.

Ablauf:

Samstag, **9. Juni 2018** 15 - 17 Uhr Laufbekleidungsverkauf

Samstag, **9. Juni 2018** Vorbereitungsarbeiten Startunterlagen, Außenbereich, etc.

Sonntag, **10. Juni 2018** ab 06.00 Uhr Letzte Vorbereitungen

Sonntag, **10. Juni 2018** 09.00 Uhr 5 km AOK-Fitnesslauf mit Firmenwertung

Sonntag, **10. Juni 2018** 09.05 Uhr 10 km Sparkassen-Aktivlauf

Sonntag, **10. Juni 2018** 11.45 Uhr FTZ 1000m Schülerläufe

Sonntag, **10. Juni 2018** 12.25 Uhr FTZ 500m Kinderläufe

Sonntag, **10. Juni 2018** 19.00 Uhr Läufergottesdienst für verstorbene Mitglieder, Pfarrkirche Mettenheim

Nach den Wettbewerben und Siegerehrungen, gemeinsames Aufräumen und Reinigen.

Über die Mitnahme von Kuchen o. Gebäck zum Alleelauf und Helferfest würden wir uns wieder sehr freuen.

Vorgabe der Behörden: Bitte die Zutatenliste oder eine Kopie des Rezeptes beilegen!

Mitglieder, welche mitlaufen, bitte rechtzeitig unter www.alleelauf.de anmelden.

Zum Helferfest am Freitag, 15. Juni um 20.00 Uhr laden wir alle Helfer herzlich ein. Die Örtlichkeit wird rechtzeitig bekannt gegeben.

31. Mettenheimer Alleelauf
10. Juni 2018