

2-Stunden-Lauf des LG Mettenheim

2. Juli 2023 um 09:00 Uhr

**Start Sportgelände Mittelschule
Europastr. 3, Mühldorf**

Es gibt auch wieder Laufcup-Punkte !

Auch 2023 werden wir nun schon zum vierten Mal einen 2h Lauf auf einem Rundkurs von 2km Länge rund um die Mittelschule in Mühldorf durchführen.

Im Vordergrund steht der **Spaß an der Bewegung** gemäß dem Vereinsmotto „Wir bewegen Menschen“.

Ambitionierte Läufer/-innen können versuchen, die 2km Strecke möglichst oft innerhalb von 2 Stunden zu umlaufen. Nach Ablauf der 2 Stunden wird der Durchlauf geschlossen, aber alle dürfen noch die angefangene Runde vollenden. Selbstverständlich kann auch schon vorher aufgehört oder Pausen gemacht werden. Walker, Jugendliche und Kinder (in Begleitung eines teilnehmenden erwachsenen LG Mitglieds) dürfen sehr gerne teilnehmen.

Da wir auch auf öffentlichen Wegen laufen, sind die Regeln der Straßenverkehrsordnung zu beachten und Rücksicht auf andere Verkehrsteilnehmer zu nehmen.

Sollten die Wetterbedingungen eine Durchführung der Veranstaltung nicht ermöglichen, so wird die Absage am Veranstaltungstag bis 8 Uhr auf der Homepage des LG Mettenheim veröffentlicht.

Veranstaltungsort: Sportgelände der Mittelschule Mühldorf (Europastraße 3)

Beginn: Sonntag, 2. Juli 2023 um 9:00 Uhr mit Informationen über Hygiene Schutzkonzept (Anwesenheit erforderlich)

Teilnahmevoraussetzung: Mitglied des LG Mettenheim

Anmeldung / Meldeschluss: Voranmeldungen per E-Mail: [em_heigl\(at\)hotmail.de](mailto:em_heigl@hotmail.de) mit Name bis Freitag, 13. Juni 2023. Nachmeldungen vor Ort sind möglich.

Ergebnisse: Die erzielten Distanzen werden auf der Homepage gesammelt bekannt gegeben.

Verpflegung: Eigene Verpflegung sowie Getränke können mitgebracht und beim Stadion-Durchlauf deponiert werden.