

Punktwertung:
1. Platz 50 Punkte
2. Platz 48 Punkte
3. Platz 47 Punkte
4. Platz 46 Punkte
5. Platz 45 Punkte
usw.

Organisationsbeitrag: 6 € je Teilnehmer



HSW.

Simply Best
Quality In Time.



Punktgleichheit:
1. Anzahl der Platzierungen
2. Niedrigere Summe der Platzierungen
3. Beste Platzierung
4. Älterer Jahrgang



Ansprechpartner
Ludwig Grasmann
Tel.: (+49) 0 85 31 / 3435
E-Mail: Leichtathletik-ruhstorf@gmx.de

&
Roman Breckner
Tel.: (+43) 06502764307
E-Mail: roman.breckner@gmx.at

Ergebnislisten:
Zwischenstände unter: www.laruhstorf.de

**GRENZLAND
LAUFCUP
2026**



**ABSOLUTE RUN
SPORT PAULI**

 **SCHAUMANN**
ERFOLG IM STALL



HSW.

Simply Best
Quality In Time.



Termine und Ausrichter:

- 18.01.2026 **11. Crosslauf der Arnstorfer LG (4,2 & 7Km)**
Manfred Felixberger, Tel.: +(49) 0176 / 520 729 24
www.arnstorfer-lg.de
- 29.03.2026 **17. Ruhstorfer Marktlauf (5 & 10 Km)**
Ludwig Grasmann, Tel.: +(49) 08531 / 3435;
www.laruhstorf.de
- 25.04.2026 **41. City Run Mattighofen (10 & 3,5 Km)**
Josef Hartl, Tel.: +(43) 680 216 9 964 ;
www.tsvmattighofen.at
- 03.05.2026 **37. Mettenheimer Alleelauf (5 & 10Km)**
Karl Bruckbauer, Tel.: +(49) 08631 / 1675958;
www.alleelauf.de
- 14.06.2026 **26. Subener Lindetwaldlauf (7,5 & 21 km)**
Bernd Schneider, Tel.: +(43) 650 / 7773803;
www.lindetwaldlauf.at
- 19.06.2026 **14. 2er- Team- Stundenlauf**
Hans Kinzl; j.kinzl@inext.at
www.lg-innviertel.at/teamstundenlauf.
- 01.08.2026 **15. Pörndorfer Sommernachtlauf (3,6 & 7,5 Km)**
Elke Schartner, Handy 0160 / 96820693;
www.djk-poerndorf.de
- 12.09.2026 **20. Zweibrückenlauf Wernstein (5,6 & 13,4 Km)**
Josef Piroth, Tel.: (0043) 07713 / 7000 -15
www.wernstein.at
- 19.09.2026 **15. Raaber Unionlauf (7,75 & 3,1 Km)**
Dr. Johann Hammerer, Tel.: +(43) 0664 / 1613904;
www.union-raab.com
- 27.09.2026 **30. Ruhstorfer Geländelauf (7,5 & 3,5 km)**
Ludwig Grasmann, Tel.: +(49) 08531 / 3435;
www.laruhstorf.de
- 04.10.2026 **13. Schlosserlauf (HM 21 Km & 10Km & 3,8 Km)**
Gerhard Mayr, Tel.: +(43) 650 / 8680685
www.schloesserlauf.at
- 09.11.2025 **26. Therme Geinberglauf (5,3 + 10 Km)**
Alois Petermaier, Tel.: +(43) 650 / 3641116 ;
www.lcgeinberg.com.



ABSOLUTE RUN SPORT PAULI

DEIN LAUFLADEN IN DEINER NÄHE
absolute-run-sport-pauli.de

- Größtes Laufschuhsortiment der Region auf über 200 m²
- Modernste Analyse: 3D-Fußscan & Volumenmessung
- 20 Meter Laufstrecke mit Highspeed-Kamera
- Authentische Beratung und erstklassiger Service
- Wöchentlicher Community Run
- Regelmäßige Workshops und Info-Abende



ABSOLUTE RUN – SPORT PAULI
PASSAU
JOSEF-PÖRTL-WEG 4
94034 PASSAU
passau@sport-pauli.de / 08546479

ABSOLUTE RUN – SPORT PAULI
DEGGENDORF
AM PFERDEMARTK 2A
94469 Deggendorf
Deggendorf@sport-pauli.de / 09912523818



**Cup – Siegerehrung
mit Tombola - Verlosung**
1. Lauf zum Cup 2027 in Arnstorf

- Allgemeines:**
- + Insgesamt **12** Läufe
 - + Teilnahmeberechtigt ist jeder, auch ohne Vereinszugehörigkeit

- Klasseneinteilung:**
- | | |
|-------------------|---|
| Jugend / Schüler: | U18 / U20 / U16 / U14 und jünger |
| Frauen / Männer: | 2006 und älter |
| Altersklassen: | W/M 30/35/40/45/50/55/60/65/70/75 und älter |

- Auszeichnung:**
- + Alle Klassensieger M / W
 - + Platz 1 – 3 hochwertige Sachpreise; ab Platz 4 ein kleines Präsent

(Voraussetzung: Teilnahme für alle an mindestens 4 Läufen)

- Einzelwertung:**
- + Frauen und Männer jede Strecke
 - + Bei Doppelstart wird die längere Strecke gewertet.
 - + gewertet werden 8 Läufe!!!**
 - + Extra Wertung**
die **5** Punktbesten Frauen und Männer, ohne Streichresultat und ohne Berücksichtigung auf die AK- Wertung, erhalten wertvollen Preis

- Mannschaftswertung:**
- A) Männerteams (3 Läufer) ohne AK - Wertung
 - B) Frauenteams (3 Läuferinnen) ohne AK Wertung
- 12 Wettbewerbe kein Streichresultat.**
- Die ersten **3** Mannschaften erhalten Sachpreise.
- Je 3 Läufer oder Läuferinnen eines Vereins bilden eine Mannschaft.
Die Mannschaftswertung erfolgt durch Punkteaddition aus allen **12** Läufen.
Die besten 3 Läufer/-innen eines Vereins bilden Mannschaft 1, die nächsten 3 Läufer die Mannschaft 2 usw. Wer die meisten Punkte hat ist Sieger.

