

Laufcup & Jugendwertung 2026



Welche Läufe werden gewertet?

Gewertet werden alle im Jahr 2026 absolvierten Laufwettkämpfe und Laufveranstaltungen, deren Ergebnisse auf der Homepage der LG Mettenheim unter „Ergebnisse“ veröffentlicht werden. Dazu zählen Bahn-, Straßen-, Cross-, Gelände- und Bergläufe sowie Trails.

Damit ein Lauf berücksichtigt werden kann, muss er bis spätestens 6. Januar 2027 an Albert Reindl gemeldet werden: albert-reindl@t-online.de. Jede Läuferin und jeder Läufer ist selbst dafür verantwortlich, die absolvierten Wettkämpfe zu melden.

Voraussetzung für die Wertung ist, dass bei der Anmeldung zur Laufveranstaltung ausschließlich der Vereinsname „LG Mettenheim“ angegeben wird – ohne Satzzeichen oder weitere Zusätze. Wird ein zweiter Verein, ein Sponsor oder ein anderer Zusatz genannt, kann der Lauf leider nicht gewertet werden. Bei Teamläufen sind abweichende Bezeichnungen wie beispielsweise „LG Mettenheim 2“ zulässig.

Wie werden die Punkte berechnet?

Die Wertung erfolgt nach einem Punktesystem. Die Punkte werden anhand der Streckenlänge berechnet und auf eine ganze Zahl gerundet. Dabei steht x für die Streckenlänge in Kilometern:

$$3,29 + 0,73 \cdot x - 1,30 \cdot 10^{-3} \cdot x^2 - 1,36 \cdot 10^{-5} \cdot x^3$$

Beispiel:

Für einen Lauf mit $x = 15$ km ergibt sich

$$\begin{aligned} &3,29 + 0,73 \cdot 15 - 0,0013 \cdot 15^2 - 0,0000136 \cdot 15^3 = \\ &= 3,29 + 10,95 - 0,2925 - 0,0459 = 13,9016 \approx 14 \end{aligned}$$

Für ausgewählte Streckenlängen ergeben sich folgende Punkte:

Länge Laufveranstaltung [km]	Punkte	Punkte / Laufkilometer [%]
< 1	3	> 400 %
1	4	400 %
5	7	140 %
10	10	100 %
21	18	86 %
42	31	74 %
100	50	50 %
> 100	50	< 50 %

Für einen Laufwettkampf können mindestens 3 Punkte und höchstens 50 Punkte erzielt werden. Eine tabellarische Gegenüberstellung der gelaufenen Kilometer und der dafür vergebenen Punkte in Ein-Kilometer-Schritten ist am Ende der Ausschreibung enthalten.

Wertung und Teilnahmevoraussetzungen

Damen und Herren werden getrennt gewertet. Für Schülerinnen, Schüler und Jugendliche unter 18 Jahren gibt es eine separate, gemeinsame Wertung mit Prämierung.

Für die Aufnahme in die Endwertung müssen folgende Voraussetzungen erfüllt sein:

- Laufcup: mindestens fünf absolvierte Laufwettkämpfe.
- Jugendwertung: mindestens drei absolvierte Laufwettkämpfe.

Laufcup-Endwertung

Für alle auf der Homepage der LG Mettenheim unter „Ergebnisse“ veröffentlichten Läufe werden die Punkte nach der oben genannten Formel berechnet. Anschließend werden die Punkte für jede Läuferin und jeden Läufer addiert.

Die Platzierung erfolgt nach der Gesamtpunktzahl in absteigender Reihenfolge. Die Läuferin beziehungsweise der Läufer mit den meisten Punkten belegt in der jeweiligen Wertung den ersten Platz.

Bei Punktgleichheit entscheidet zunächst die Anzahl der absolvierten Läufe, anschließend die insgesamt gelaufene Strecke. Besteht danach weiterhin Gleichstand, erhalten die betreffenden Teilnehmenden denselben Platz.

Der Rechtsweg ist ausgeschlossen. Änderungen am Wertungsmodus bleiben vorbehalten.

Siegerehrung und Kontakt

Die Siegerehrung findet beim Läuferfest 2026 am **19. Februar 2027** statt. Ausgezeichnet werden die jeweils fünf bestplatzierten Damen und Herren.

Wir wünschen allen Teilnehmenden viel Erfolg im Laufjahr 2026!

Bei Fragen zum Laufcup könnt ihr euch gerne wenden an:

laufveranstaltungen@lgmettenheim.de.

Tabelle: Laufcup-Punkte von 1 km bis 100 km in Ein-Kilometer-Schritten

Länge Laufveranstaltung [km]	Punkte	Länge Laufveranstaltung [km]	Punkte
1	4	51	35
2	5	52	36
3	5	53	36
4	6	54	37
5	7	55	37
6	8	56	38
7	8	57	38
8	9	58	39
9	10	59	39
10	10	60	39
11	11	61	40
12	12	62	40
13	13	63	41
14	13	64	41
15	14	65	42
16	15	66	42
17	15	67	42
18	16	68	43
19	17	69	43
20	17	70	43
21	18	71	44
22	19	72	44
23	19	73	44
24	20	74	45
25	21	75	45
26	21	76	45
27	22	77	46
28	22	78	46
29	23	79	46
30	24	80	46
31	24	81	47
32	25	82	47
33	25	83	47
34	26	84	47
35	27	85	48
36	27	86	48
37	28	87	48
38	28	88	48
39	29	89	48
40	30	90	49
41	30	91	49
42	31	92	49
43	31	93	49
44	32	94	49
45	32	95	49
46	33	96	49
47	33	97	49
48	34	98	50
49	34	99	50
50	35	100	50