

Touren und Technik-
wochenende in Westerndorf
vom 11.09.-13.09.2026



Ein ganzes Wochenende stand für die MTB-Youngsters der LG Mettenheim ganz im Zeichen von Technik, Trails und jeder Menge Spaß.

13 Kids und sechs Betreuerinnen und Betreuer machten sich auf den Weg nach Westendorf in Tirol, wo das Jugendgästehaus für drei Tage zum Ausgangspunkt der gemeinsamen Unternehmungen wurde.

Am Freitagnachmittag erfolgte die Anreise. Kaum waren Zimmer und Betten bezogen, stand – wie sollte es anders sein – bereits das erste Techniktraining auf dem Programm. Unter den wachsamen Augen der Trainer wurde an Fahrtechnik, Sicherheit und Geschicklichkeit gefeilt.













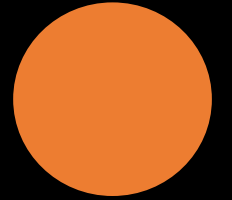








Für die etwas andere Trainingsaufsicht sorgte Sonja:
Sie hatte es sich im Liegestuhl gemütlich gemacht
und gemeinsam mit einer Schar Kühe das
Geschehen bestens im Blick.







Am Samstag wurde es dann ernst. Die Trainer starteten mit den Kids direkt auf dem Bike in Richtung Wiegalm-Trail und Fleckalm-Trail. Natürlich mussten die Höhenmeter zunächst aus eigener Kraft bewältigt werden – zumindest fast. So mancher Youngster nahm zwischendurch gerne den „Abschleppdienst“ von Christian und Stefan in Anspruch und ließ sich ein Stück bergauf unterstützen.





















Vor den anspruchsvolleren Passagen wurden die wichtigsten Stellen gemeinsam genau unter die Lupe genommen und besprochen. Danach hieß es: ausprobieren, konzentrieren und das Gelernte umsetzen. Mit viel Mut und Können meisterten die Kids die Trails bravourös und konnten dabei zeigen, was sie im Training gelernt hatten.















Zwischendurch kam natürlich auch die Stärkung nicht zu kurz und alle ließen sich ihre mitgebrachten Snackpakete schmecken.

















Nach einem langen Tag auf dem Bike wartete am Abend die nächste Belohnung: Leckeres vom Grill.



Anschließend ließen Kids und Betreuer den Tag gemütlich am Lagerfeuer ausklingen. Es wurde erzählt, viel gelacht und natürlich noch einmal über die Erlebnisse auf den Trails gesprochen.





Am Sonntag hieß es leider schon wieder Abschied nehmen vom Jugendgästehaus. Doch bevor es endgültig nach Hause ging, wurden die Bikes noch einmal gesattelt. Mit dem Rucksack auf dem Rücken machte sich die Gruppe erneut in Richtung Fleckalm-Trail auf. Die Erfahrungen der vergangenen beiden Tage waren deutlich zu spüren: Mit jedem gefahrenen Trail waren Sicherheit, Selbstvertrauen und Fahrkönnen gewachsen.















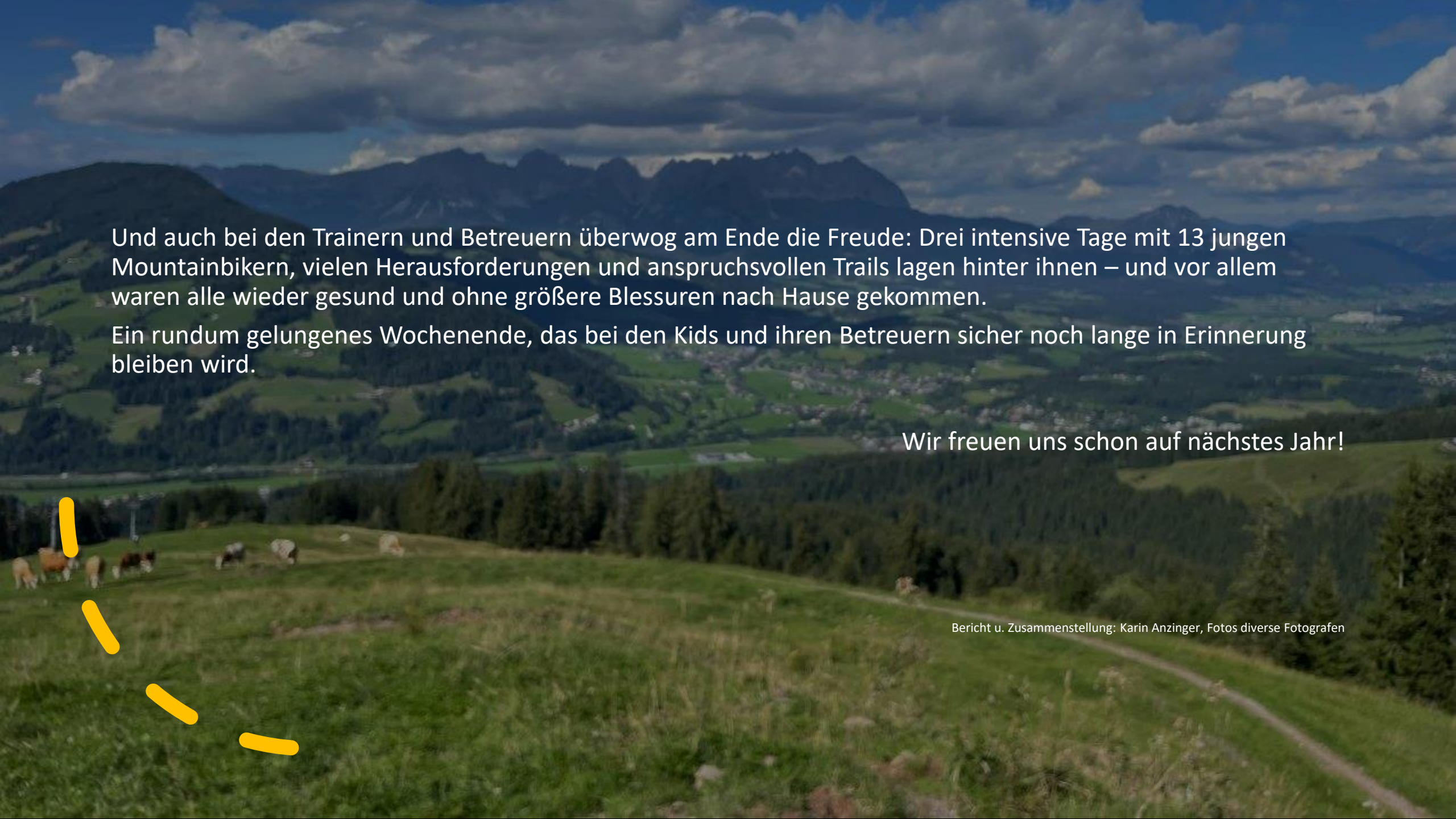






So konnten die Kids von diesem Wochenende nicht nur jede Menge Spaß, sondern auch viele neue Erfahrungen und persönliche Erfolgserlebnisse mit nach Hause nehmen. Am Sonntagabend kamen schließlich alle glücklich, zufrieden und sicherlich auch ein wenig müde wieder zuhause an.





Und auch bei den Trainern und Betreuern überwog am Ende die Freude: Drei intensive Tage mit 13 jungen Mountainbikern, vielen Herausforderungen und anspruchsvollen Trails lagen hinter ihnen – und vor allem waren alle wieder gesund und ohne größere Blessuren nach Hause gekommen.

Ein rundum gelungenes Wochenende, das bei den Kids und ihren Betreuern sicher noch lange in Erinnerung bleiben wird.

Wir freuen uns schon auf nächstes Jahr!

Bericht u. Zusammenstellung: Karin Anzinger, Fotos diverse Fotografen