





Programm 2022 (chronologisch)

Buidln aus der Saison 2021

- 1. Abschlusstreffen der Frostbeulenbiker
- 2. Kulinarische Eröffnungstour Teufelstoasttour (MTB)
- 3. Rennrad (RR) Eröffnungstour (So 3.4.22 mit Norbert)
- 4. 2-tägige MTB Voralpentour Vorber.tour für Elsaß (bed. auch Inselhopper)
- 5. Schnattertour die VI. zwischen Chiemsee und Simsee
- 6. <u>5-tägiges Biken in Eisenach (Thüringen)</u>
- 7. MTB Tour Wienerwald und Bike-Stadtführung Wien
- 8. RR-Etappenfahrt Alpe-Adria, Mühldorf Grado
- 9. MTB-Tagestour mit Karin "von dahoam aus"
- 10. TransAbruzzen (6 tägiger MTB-Cross)

Programm 2022 (chronologisch)

- 11. Bergzeitfahren VM (Bergkönig mit RR oder MTB)
- 12. MTB-Langstreckenfahrt durch's Elsaß
- 13. "Veteranentreff": 10 jähriges der TransAlp 'ler aus 2012
- 14. Schwere RR-Runde durch die Sarntaler Alpen (Penserjoch + Jaufenpass)
- 15. MTB Extremtour Rund um den Kalterer See 4000
- 16. MTB Inselhopping in Kroatien
- 17. MTB Herbsttour Rundtour durch die Brandenberger Alpen
- 18. Abteilungstreff (Biergartentour)
- 19. Zugspitz-Challenge (RR oder MTB) zusammen mit SV Weidenbach
- 20. jetzád langds © des reicht doch an Touren fürá Saison ©

weitere Buidln aus 2021



Kid Rock - Picture

Picture (feat. Sheryl Crow)
Kid Rock [Feat. Sheryl Crow) - Cocky [Copkict]

und

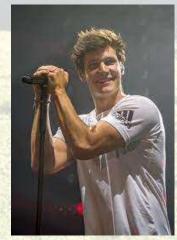
The Lumineers - Ho Hey

und



Wincent Weiss - Wer wenn nicht wir

























... wieder mal die "Stoisser" mit Sonja und Franze











Petra und Harry,

Auffahrt Richtung Stahlhaus







Lukas,
vertritt erfolgreich die
LG-Farben im MTB-Enduro
bei der
BischofsmaiserTrailtrophy









Karl, Johanna und Ade vorm Schloss Maxlrain













Wolfram und Gerti











3 sec Pause















Isabella,

Erfrischung nach 1400 von 2000 Hm (Göllumrundung)









Karin & Günther Wintertraining







... Abfahrt vom Passo Bernina bei Schmuddelwetter ©











3 sec. Pause





... die LG Racer in Neuötting









"Ois easy in Brindisi" mit Alois – bei der München – Venedig Tour



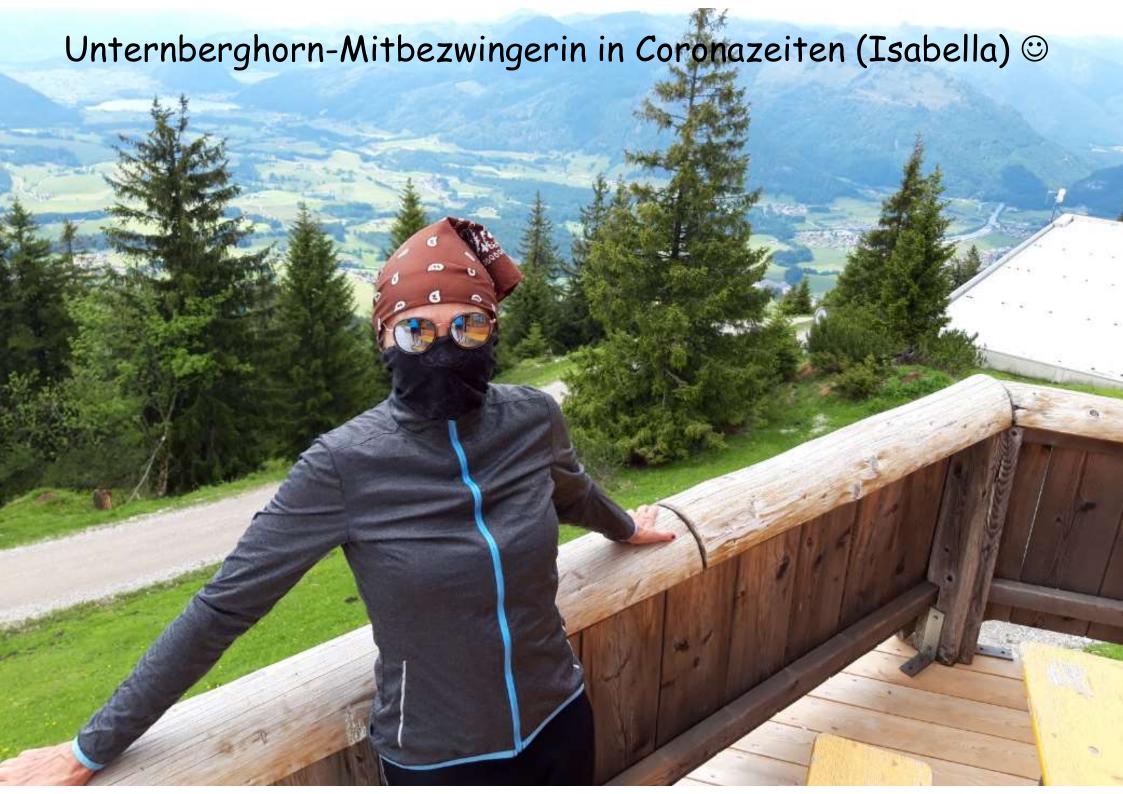














Marius beim Bergsprint in Töging





... der Brenner ist geschafft -Tag 3 München - Venedig

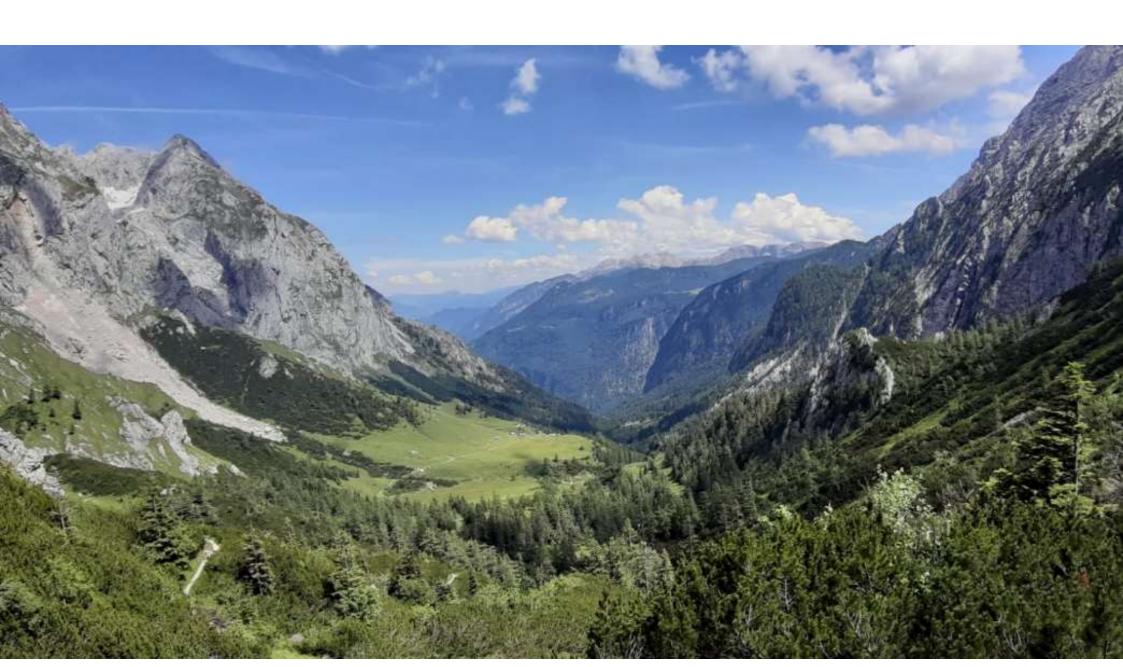








Aussicht vom Stahlhaus gen Bluntautal LG Mettenheim Wir bewegen Menschen













Kulinarische Eröffnungstour 2022

(soweit Corona dies zulässt ©)

Tour für alle Sportler im Verein (Walker, Triathleten, Badminton-Spieler, Gymnastiktreibende, Läufer, ...)



2008 Weißwursttour





Bradltour

2011



2012



2013



Caiserschmarrntour I

2014



Kaiserschmarrntour II



2015

Kaasspotzntour



Weißwursttour II









Teufelstoast-Tour 2022

Organisator: Gerhard



	Wann und Wo	Treffpunkt Sonntag, 27. März 9:30 beim Penny-Parkplatz in Töging, Winhöringer Straße 23
	Wer	Einstiegstour für all jene die auch etwas kalte Temperaturen und holprige Wege und längere Auffahrten nicht abschrecken. Walker, Läufer und andere exotische Sportarten Treibenden sind herzlich willkommen! Teilnahme unter 2 G Bedingungen (stand Januar 22)
	Strecke	Forstwege, Straßen und Wurzelpfade langsamere Gruppe: 20km/300 Hm + 15km Rückweg mittlere Gr.: (bei ausreichender Beteiligung): 25km/400Hm + 15km schnellere Gruppe: 35km/ Hm + 15km Rückweg
	Sonst noch	Bei ausreichender Teilnehmerzahl 3 Gruppen
	Einkehr	Reischacher Umland, ca. 11.30 Uhr
	Auch nicht schlecht	Teufelstoast + 1 Getränk zahlt der Verein (für Vereinsmitglieder)
	Ganz wichtig	Bitte in der Liste oder bei Gerhard anmelden, bis Samstag 26. März 08631/8233 oder gerhard-holzmann@t-online.de
	Ankunft	ca. 15.00 Uhr in Töging
		CONTROL OF THE PROPERTY OF THE















2-Tagestour durch's Voralpenland

MTB-Vorbereitungstour für Elsaß-Tourer evtl. in leichterer Form (30km, ohne Rucksack, 1 Tag) auch für die Inselhopper

- Anreise Sa-vormittag 30.4. mit der Bahn/Auto bis Burghausen
- Biketour über Tittmoning Freilassing bis zum Högl Übernachtung am Bergasthof Johannishögl
- So 1.5. Rücktour bis Burghausen

- Guide: Harry





Tagestour durch's Voralpenland

in leichterer Form (30km, ohne Rucksack) auch für die Inselhopper

- z.B. Anreise bis Burghausen mit der Bahn
- Biketour über Burghausen über Tittmoning bis Bhf. Fridolfing oder Bhf. Laufen
- Rückfahrt mit der Bahn bis Mühldorf
- ca. 30km und 250 Hm oder bis Laufen 45 km und 400 Hm



Tourdaten:















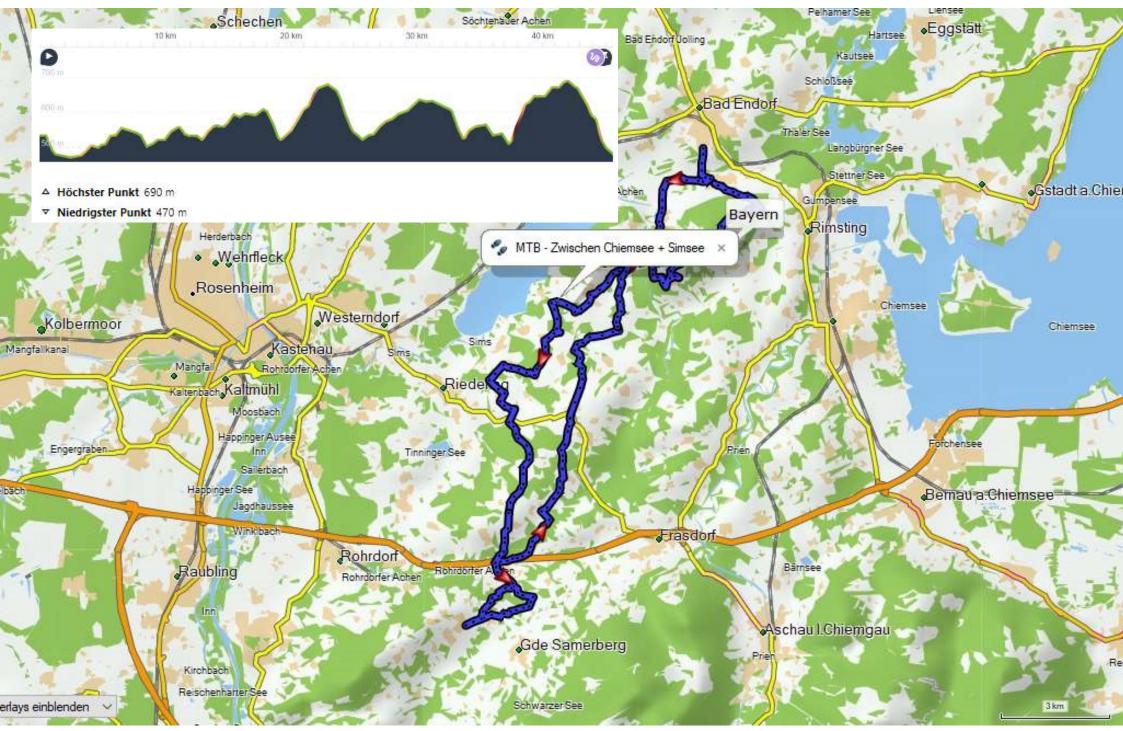


- Leichte MTB-Tour zwischen Chiemsee und Simsee

- ca. 750 Hm verteilt auf lange 45 km

- etliche Einkehrmöglichkeiten auf der Strecke































Ausschreibung zum CC-Rennen in Ecksberg





Ausschreibung zum CC-Rennen des LG Mettenheim

 Lauf des Pölz Cup´s, Landkreismeisterschaft Mühldorf LG Mettenheim Vereinsmeisterschaft

84453 Mühldorf, Ebinger Str. 1, Stiftung Ecksberg, Freifläche hinter der Reithalle

Ablauf: Samstag 7.5,2022

Nummernausgabe ab 11:00 Uhr
Meldeschluss: 12:00 Uhr
Training Rennstrecke: 11:00 – 12:30 Uhr

Fahrerbesprechung 12:30 Uhr 1. Rennen 13:00 Uhr

Siegerehrung nach dem letzten Rennen

Startgebühr: 5,00 Euro

Anmeldung: Vereine werden um Sammelanmeldung gebeten

ansonsten vor Ort

Startaufstellung: Massenstart in 2 – 3 Blöcken

Startblöcke 1 und 2 sind für Teilnehmer des Pölz-Cups

Preise: Pokale für Platz 1 – 3

Urkunden für alle Teilnehmer

Startgeschenk

Rennordnung: Helmpflicht, es gelten sinngemäß die Regeln des BDR-MTB

Rennleitung/Kontakt: Harald S

0152-54232737 oder harald.sigl@lgmettenheim.de

Orga-Team:

Ort



























Städtetour Wien 2022

Sightseeingtour und MTB-Tour 2022: Wien und Wienerwald

Zeit: 27.05. bis 29.05.2022









Tag 1, Freitag 22.04.2022: Anreise nach Wien und kleine MTB-Ausfahrt (10,7km) zur Jubiläumswarte und anschließend zum Essen



Auf der Aussichtsterrasse in 31 Meter Höhe über Grund (480 m ü. A.) hat man einen guten Rundumblick nach Westen über den angrenzenden Wienerwald und nach Osten über das Wiener Stadtgebiet.

Zum Abschluss des Tages genießen wir die Wiener Gastronomie in der gemütlichen Atmosphäre eines Heurigenlokals.





Tag 2, Samstag, 23.04.2022: Stadtführung mit dem Radl, Wiener Highlights. Nachmittag zur freien Verfügung (bei Interesse kulturelle Vorschläge) oder MTB-Tour (2-3 Stunden, 2 Leistungsgruppen möglich)



Das Riesenrad im Prater ist eines der Wahrzeichen der Stadt. 1897 wurde das Wiener Riesenrad anlässlich des bevorstehenden 50. Thronjubiläums Kaiser Franz Josephs errichtet.

Wir starten unsere Rundfahrt am Wiener Prater, einem weitläufigen Areal, das zu großen Teilen aus ursprünglich von der Donau geprägten Aulandschaften besteht.







Auf der weiteren Strecke gewinnen wir einen Eindruck über die historisch bedeutendsten Sehenswürdigkeiten Wiens entlang der Ringstraße.

Das Ende ist am Stephansdom, der neben dem Riesenrad und Schönbrunn DAS Wahrzeichen Wiens schlechthin ist. Seine Geschichte spannt sich vom Jahr 1137 bis heute.





MTB-Tour Gruppe 1: Aussichtsplattform Kahlenberg: Strecke: 38,80 km, Aufstieg: 994

Hm, Dauer: 3:00 h



Als Wiener Hausberg bietet der 484 Meter hohe Kahlenberg einen grandiosen Ausblick über die Stadt. An klaren Tagen kann man im Osten den rund 70 km entfernten Schneeberg, Wiens nächstgelegenen Zweitausender, erspähen.

Panorama-Fans kommen vielerorts auf ihre Rechnung, Power-Reiter auf einigen Waldtrails, Genießer auf den Abschnitten von der Windischhütte nach Weidling hinab oder in den Wienerwaldgräben zwischen Kahlenberg und Grüß di a Gott-Wirt.





MTB-Tour Gruppe 2: Babenberg: Strecke 21 km, Dauer 1:55 h, Aufstieg 496 m



Entlang der Strecke liegen viele weitere Ausflugsziele und Einkehrmöglichkeiten.

Diese Rundtour führt von Klosterneuburg, vorbei am Stift Klosterneuburg und dem Rathausplatz, durch den schattigen Wald





Tag 3, Sonntag, 24.04.2022: MTB-Tour (3 Stunden, 2 Leistungsgruppen möglich)
MTB-Tour Gruppe 1: Schönstatt-Trail – Roan-Trail Runde Dauer 03:36, Strecke 45,0 km, Höhenmeter 840 m



Schönstatt-Trail

Einer der schönsten (offiziellen) WW-Trails. Anspruchsvoller S2 Singletrail, teilweise schmal und eng, teilweise flowig.

Der Roan-Trail ist ein leichterer Trail, der flott dahin läuft ohne große technische Herausforderungen.





Gruppe 2: Hameau – Kreuzeichenwiese Runde: Strecke 20,7 km, Dauer 01:47 h, Aufstieg 420 m

Nicht nur für Wanderer sondern auch für Biker ein Highlight. Mehrere Bänke auf einer Lichtung ...





... und die letzte verbliebene Hütte des "Holländerdörfls" laden zur Rast ein.

Anschließend Heimfahrt ...







Rennrad-Etappenfahrt

Alpe-Adria

02.06 bis 06.06.2022

















Infos zur Strecke

Die Route startet in Mühldorf und entspricht ab Salzburg weitgehend der Alpe-Adria Streckenführung.

Mit Ausnahme des dritten Tages, hier geht es über das Nassfeld nach Italien.

An den ersten beiden Tagen bietet Norbert anspruchsvollere Varianten für die "sportlichen Fahrer" an. Diese führen auf das Rossfeld und den Dientner Sattel.

Normale Route ca. 460 Km und 4900 Hm Variante ca. 500 Km und 6500 Hm



Infos zur Tour

Termin: 02.06 bis 06.06.2022

Teilnehmer: Auf 10 Mitfahrer begrenzt

Etappenziele: Bischhofshofen, Millstätter See, Venzone, Grado

Unterkünfte: Mittelklasse Hotels 50 Euro im Schnitt

Rücktransport: Ist noch offen

Infos und Anmeldung: dieter.hoellinger@web.de



Alpe -Adria 2022 jetzt seid ihr dabei







Kalterer See 2017



Mettenheim-Wolfgangssee-Berchtesgaden-Mettenheim 2016





Böhmerwald-Tour 2018









Mountainbike-Tagestour nach Leonberg bei Marktl mit Biergarteneinkehr am 06.06.2022 (Pfingstmontag)



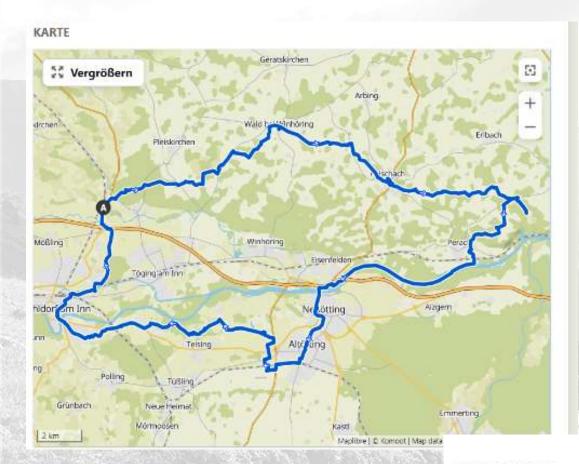


Guide Karin

MTB-Tagestour

- Start Pauliwirt, Erharting, ca. 9:30 Uhr
- Wir fahren wellig über das Hoizland, Nebenstraßen und unbefestigten Wegen nach Leonberg in den Biergarten, wo wir gemütlich einkehren.
- Die Tour ist geeignet für alle, die ein wenig Ausdauer und bayerische Biergartenkultur vereinen ©





Mittelschwere Mountainbiketour; Reine Fahrzeit ca. 4,5 h; Gefahrene Kilometer ca. 70 km; Gefahrene Hm ca. 600!

Ich freue mich schon auf viele Mitfahrer(innen) und Biergartenfreunde! Karin Anzinger ©



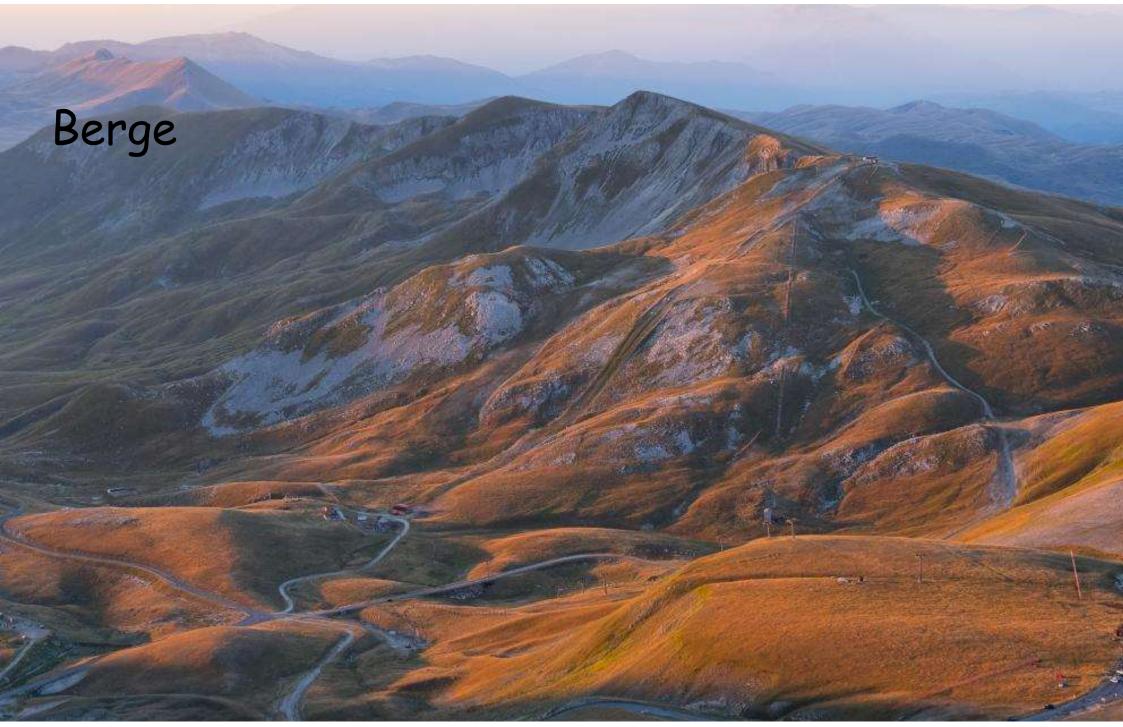






TransAbruzzen ... erst mal ein paar bildliche Eindrücke der Region Abruzzen® Strände













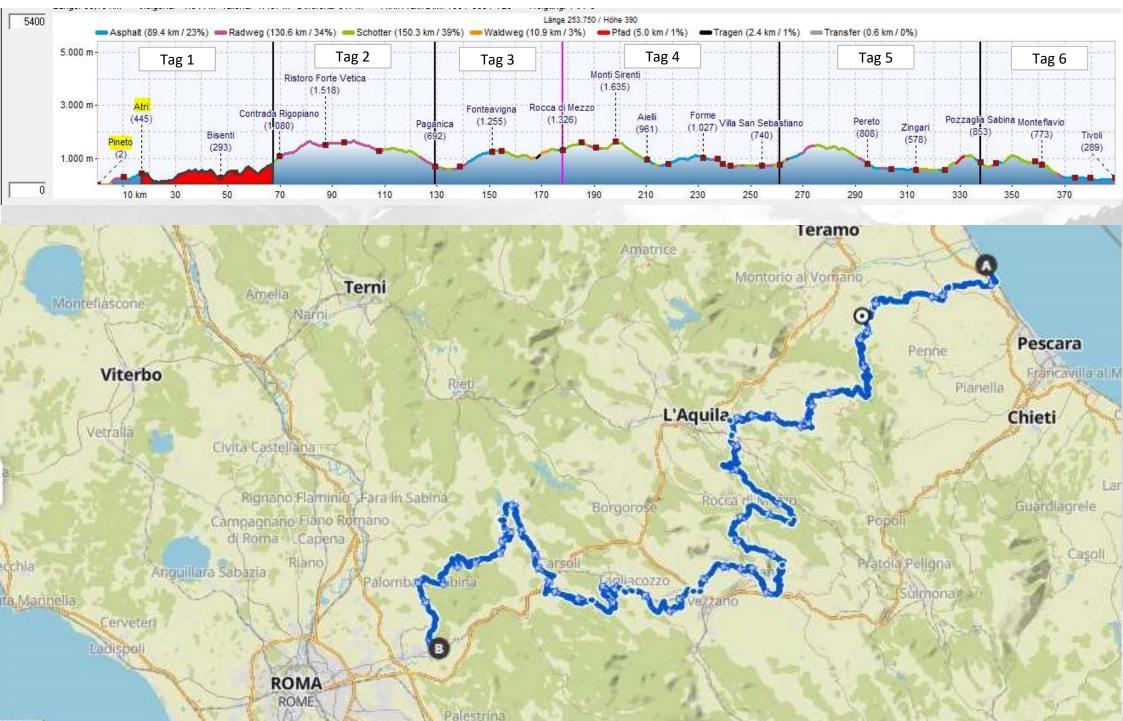












TransAbruzzen

- vom Fr 10.6. bis Fr 17.6.22
- mittelschwere Überquerung, geringer Trailanteil
- sehr früher Termin für 9000 Hm/390 km!!!
- Anreise ca. 930 km (10 Stunden)
- 6 Etappen (Schnitt 1400 Hm/Tag)
- maximal 10 Biker
- konditionelle Voraussetzungen: bitte nicht unterschätzen, 2 Touren mit um die 1800 Hm im Vorfeld oder Eisenach Touren
- (11.-15.5.) dringend empfohlen
- Guide Harry

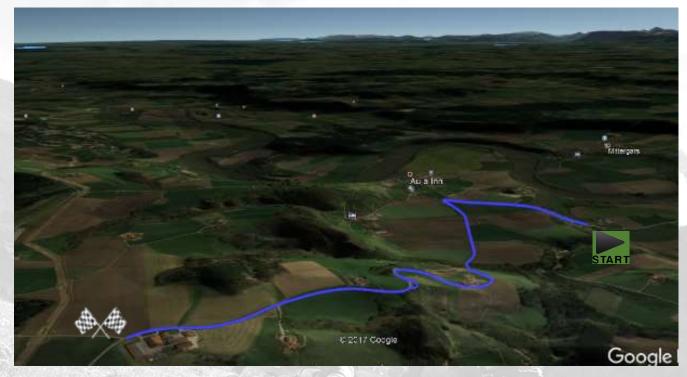








Bergzeitfahren Mo 18.7.22



- 3,7 km und 190 Hm am Biburger-Berg (Nähe Au am Inn)
- Organisator Dieter
- Siegerehrung (Bergkönig) unmittelbar nach dem Rennen





Rückblick: Die Bergkönige von 2021



Herren: Tobi, Florian und Robert



Damen: Cornelia, Katrin und Annika

Vereinsmeisterschaft "Bergkönig" 2021

Am Montag, den 19.07.2021 gingen 10 Teilnehmer bei fast perfekten Bedingungen an den Start des Bergzeitfahrens. Allen Startern blies der Gegenwind am Anfang ordentlich ins Gesicht. Wie jedes Jahr musste das Fahrerfeld, bestehend aus den Rennradlern, Triathleten und dem MTB-Juniorteam, die 3,7 Kilometer lange Strecke bei Gars am Inn im Minutentakt hinauf zum Biburger Berg erklimmen. Dabei galt es 180 Höhenmeter zu überwinden.

Bei den Herren gab es ein hart umkämpftes Rennen um den ersten Platz, bei dem Florian Deibl erstmals als Sieger hervorging und Tobias Frischmann, der die Vereinsmeisterschaft fast ein Jahrzehnt dominierte, auf den zweiten Platz verwies. Auf dem dritten Platz folgte Robert Erber. Nicht ganz so eng verlief das Rennen bei den Damen, hier holte sich Katrin Esefeld, die mit dem Rad aus München anreiste, zum wiederholten Male den Vereinsmeister Titel, auf den Rängen Zwei und Drei platzierten sich wie im Vorjahr Anika Erber und Cornelia Löffel.

Nach dem Rennen gab es eine Premiere. Aus Corona-bedingtem Anlass konnte letztes Jahr keine Siegerehrung für den Bergkönig 2020 abgehalten werden. Unser erster Vorstand, Kirsten Stark übereichte den Vereinsmeistern Katrin Esefeld und Tobias Frischmann die Pokale und Urkunden.

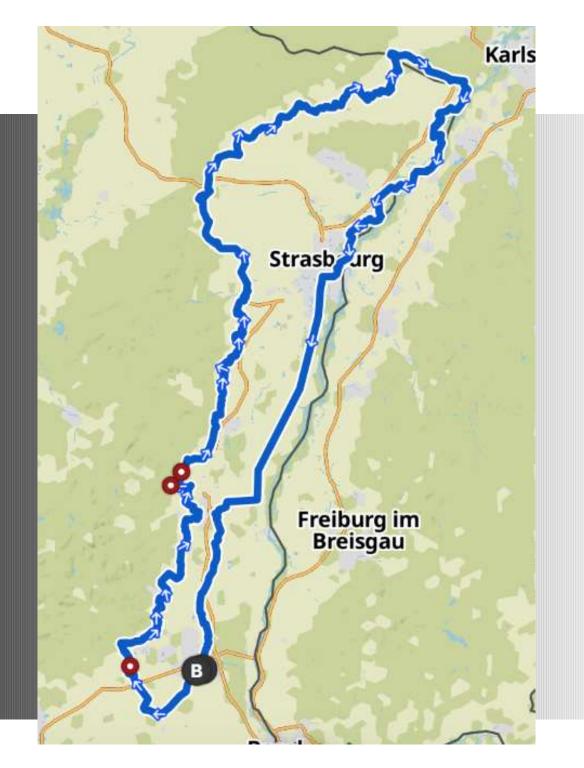














Eckdaten:

Start in Mulhouse (Mühlhausen) über Thann, Colmar, Saverne, Wissembourg, Strasbourg zurück nach Mulhouse in 7 Tagen (516 km und 2.368 hm).





Video Elsässer Weinstrasse

























Aktuelle Planung Stand 03.12.2021*

MTB-Ferr	nfahrt: Elsass					
					lt. BaseCamp	
		Start	Ziel	km	ca Hm ↑	Hm↓
	Sonntag, 26. Juni 2022	Mettenheim	Mühlhausen	491 km	ca. 5 Std. 30 Min.	
1. Tag	Sonntag, 26. Juni 2022	Mühlhausen	Thann	42 km	194 Hm	96 Hm
2. Tag	Montag, 27. Juni 2022	Thann	Colmar	55 km	212 Hm	350 Hm
3. Tag	Dienstag, 28. Juni 2022	Colmar	Molsheim	85 km	616 Hm	637 Hm
4. Tag	Mittwoch, 29. Juni 2022	Molsheim	Reichshoffen	76 km	607 Hm	604 Hm
5. Tag	Donnerstag, 30. Juni 2022	Reichshoffen	Lauterbourg	65 km	423 Hm	482 Hm
6. Tag	Freitag, 1. Juli 2022	Lauterbourg	Straßburg	81 km	151 Hm	129 Hm
7. Tag	Samstag, 2. Juli 2022	Straßburg	Mühlhausen	112 km	165 Hm	72 Hm
	Samstag, 2. Juli 2022	Straßburg	Mühlhausen			
	Samstag, 2. Juli 2022	Mühlhausen	Mettenheim	491 km	ca. 5 Std. 3	0 Min.
	Gesamt 1. bis 6. Tag			404 km	2203 Hm	
	Durchschnittlich 1. bis 6. Tag			67 km	367 Hm	
	Gesamt 1. bis 7. Tag			516 km	2368 Hm	
	Schnitt: Durchschnittlich 1. bis 7. Tag			74 km	338 Hm	

^{*} Änderungen der Etappenabschnitte können sich noch aufgrund verfügbarer Unterkünfte ergeben.



MTB-Fernfahrt durchs Elsass

Geeignet für: Einsteiger auf dem MTB

Wann: So 26.06. – Sa 02.07.2022

Start: Bahnhof Mulhouse (Mühlhausen)

Ziel: Strasbourg bzw. Mulhouse

Strecke: hauptsächlich Radwege und Straßen, höchster Punkt 370 m,

niedrigster Punkt 110 m

Ablauf: Anfahrt nach Mühlhausen mit PKW's mit LG-Radanhänger geplant.

ca. 340 Hm mit 75 km/Tag, mit Rucksack und Muskelkraft

Optional kann die letzte Etappe von Strasbourg nach Mulhouse

(112 km, 165 hm) mit der Bahn zurückgelegt werden.

separate Infoveranstaltung im Frühjahr

2-tägige Vorbereitungstour Ende Mai

max. 10 Biker

Guide: Gerhard (Hoize) und ???

Infos: bei LGMettenheim@LGMettenheim

oder gerhard-holzmann@t-online.de



MTB-Fernfahrt durchs Elsass

Interesse geweckt?

Wer ist dabei?

Teilnehmer/innen:













... am So den 21.7.2012

wagten 9 Biker - davon 3 TransAlp-Novizen - bis in die Fingerspitzen motiviert, erstmals eine TransAlp über die ganz hohen Berge (Krimmler Tauern).

Wie schon in 2011, begann die Tour mit Startort Kufstein bei schlechten Wetterbedingungen ...

... dennoch erreichten alle wohlbehalten nach 6 Tagen und 10400 Hm, bereichert mit neuen Eindrücken bis zum Abwinken,

•••

... und trotz einiger Pannen, überglücklich den Kalterer See







Die Glücksgefühle sind überwältigend.

Wer am Ende seiner TransAlp-Tour zum ersten Mal den Gardasee oder den Lago Maggiore sieht, wird durchströmt von großen Emotionen.

Manchen kommen sogar den Tränen. Du hast es geschafft. Du hast die Alpen, diese hohe Barriere im Zentrum Europas, überquert, mit Muskelkraft, du hast traumhafte Lanschaften gesehen, du hast eine große Leistung vollbracht, du hast Mut bewiesen, du spürst Harmonie, mit der Natur und mit dir selbst



Gemeinsames Treffen am Do 21.7.2022

Ort und Uhrzeit wird noch bekannt gegeben







Schwere Rennradrunde durch die Sarntaler Alpen









Rennradrunde durch die Sarntaler Alpen

- Fr 5.8. um 16:00 Anreise nach Sterzing
- Sa: große Runde über Sterzing Penserjoch Bozen Meran
 - St. Leonhard Jaufenpass Sterzing
- 3450 Hm und 148 km
- Anschließend Rückfahrt (Ankunft Mühldorf ca. 21:00)
- Guide

Harry



https://www.der-cyclist.com/penser-joch-%E2%80%93-jaufenpass



Rennradrunde durch die Sarntaler Alpen





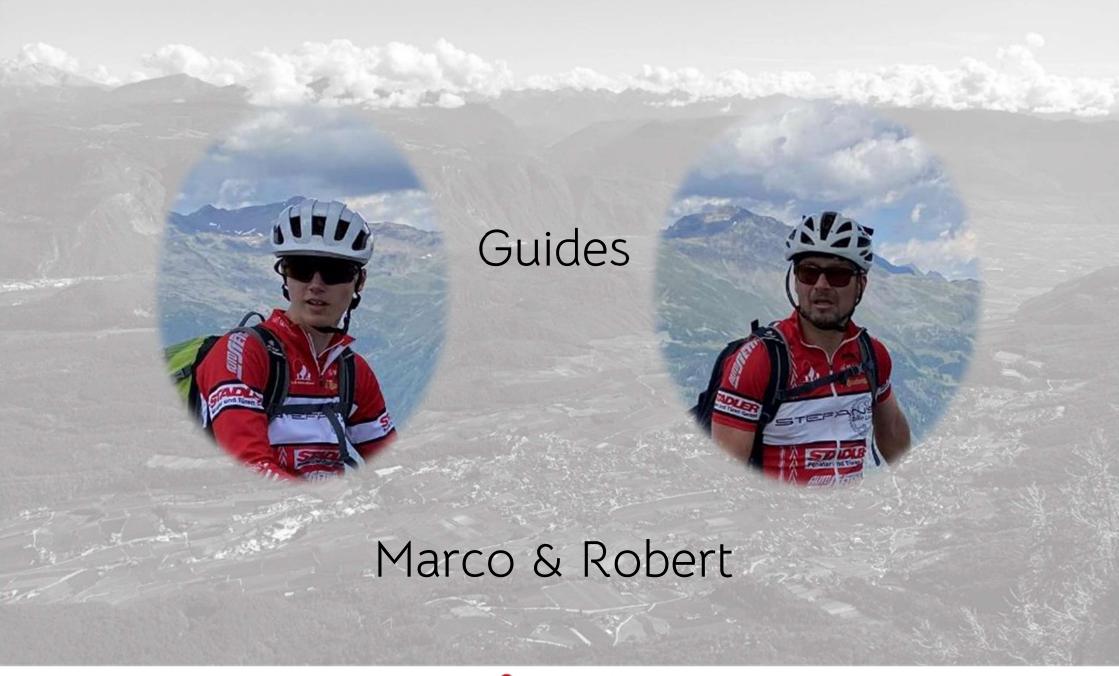


Extremtour – Um den Kalterer See 4000





Extremtour – Um den Kalterer See 4000

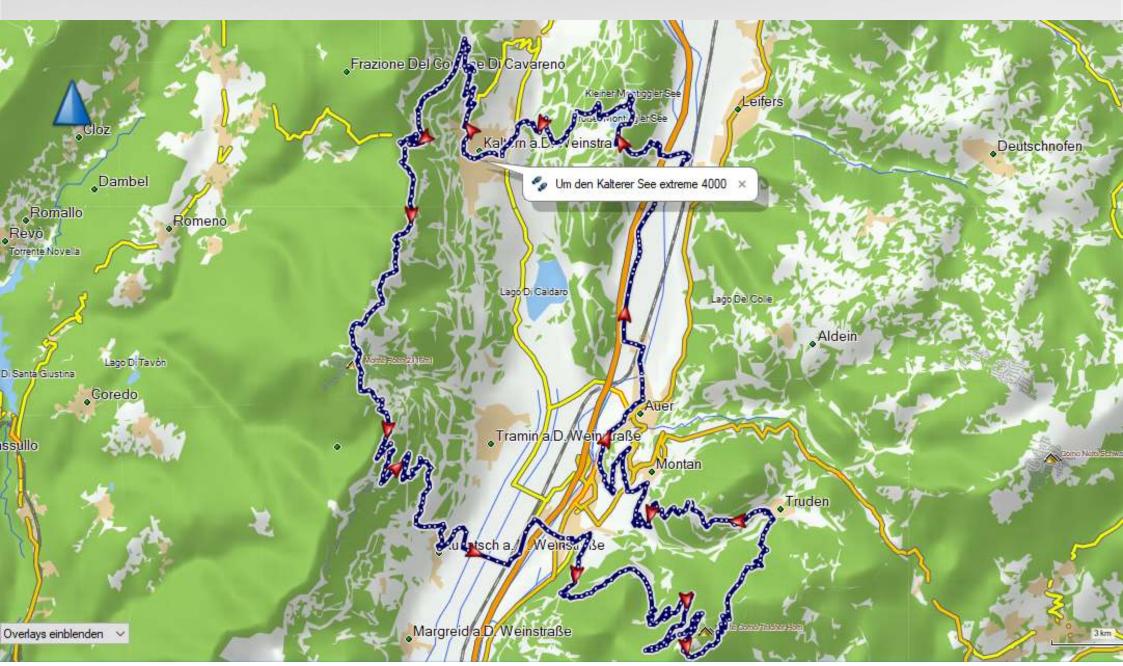


Extremtour - Um den Kalterer See 4000

- Fr 26.8. Anreise
- Sa 27.8. Tourentag
- So 28.8. Heimreise
- Kaltern Mendelpass Monte Roen (2116 Hm) -Etschtal - Trudner Horn - Montiggler Seen - Kaltern
- 4000 Hm und 107 km



Extremtour - Um den Kalterer See 4000



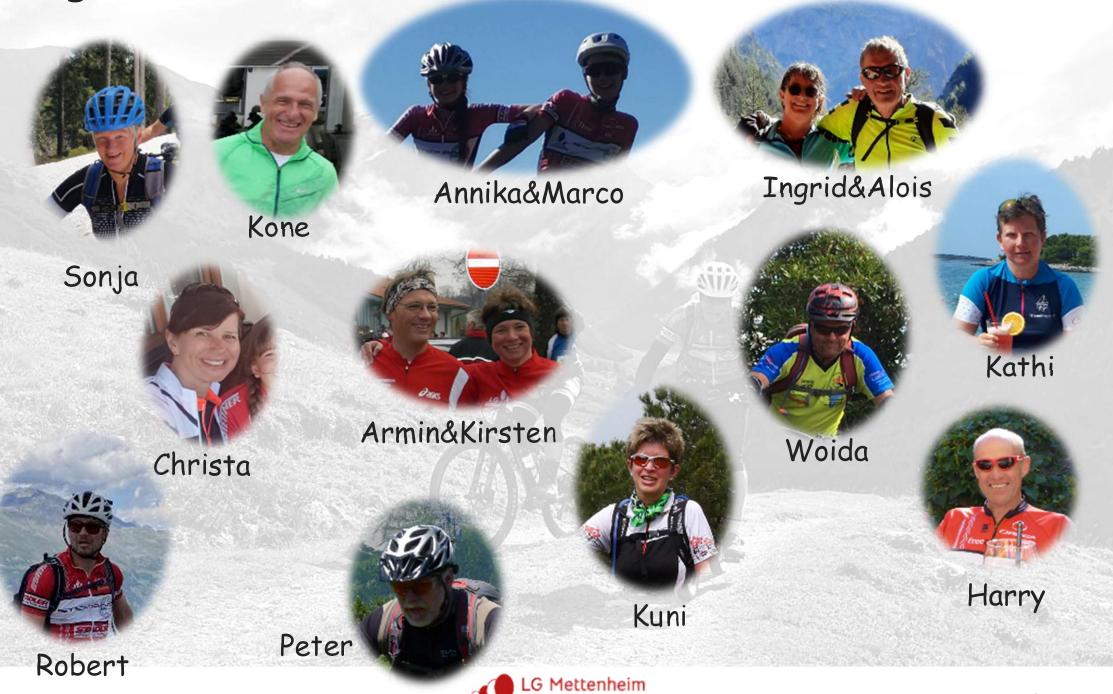








Angemeldet sind (Anmeldung bereits im Dez. 2021):



Wir bewegen Menschen

Angemeldet sind (Anmeldung bereits im Dez. 2021):



Sieben Inseln in acht Tagen:

Cres, Lošinj, Molat, Dugi Otok, Pag, Rab und Krk

Mit dem Bike werden dabei insgesamt 220 Kilometer und 4000 Höhenmeter zurückgelegt. Die Überfahrten von Insel zu Insel dauern mehrere Stunden, in denen man sich bei leichtem Schiffsschaukeln bestens erholen kann. Gegessen wird hauptsächlich auf dem Schiff.







- vom Fr 2.9. Fr 9.9.22
- Relativ teure 8 Tagestour (1200€ HP inkl. Guides und Bootstransfers + ca. 200€ - 300€ Nebenkosten wie An- u. Rückreise, Kurtaxe, Parkplatzgebühren, ...)
- Momentan 26 Personen angemeldet, noch 1 Kabine
 (2 Personen) frei
- vom Umfang her leichte Touren mit geringem
 Trailanteil











Rundtour Brandenberger Alpen 2022

Rund um den Guffert und zur Kaiserklamm

Zeit: 02.09.2022 - 04.09.2022



Die Brandenberger Alpen haben viele schöne Gipfel und Berge. Klingende Namen wie Rofanspitze, Hochiss, Rotspitze, Gschöllkopf sind hier zu finden. Die Gipfel sind bekannt und beliebt, während der Name der Berggruppe nur wenigen Leuten geläufig ist. Im Vergleich zum benachbarten Karwendel kennen nur wenige Bergfexe den Gebirgszug der Brandenberger Alpen.

Die Brandenberger Alpen erstrecken sich vom Norden mit den Blaubergen in Bayern nach Süden bis in das Inntal. Gut 2000 Meter sind die Gipfel der Berge. Sie überragen das Inntal um rund 1500 Höhenmeter und erscheinen von unten wie ein großes "Bollwerk".



Tag 1, Freitag 24.06.2022:

Anreise nach Landl. Landl-Kaiserhaus

Entfernung: 21,7km

Minimale Höhe: 690m

Maximale Höhe: 1324m

Anstieg (insgesamt): 695m

Gefälle (insgesamt): 671m









Tag 2, Samstag, 25.06.2022:

Rund um den Guffert

Diese landschaftlich reizvolle Mountainbiketour führt uns im Rofangebirge um den bizarren Felsengipfel des 2063 m hohen Guffert.

An der Gufferthütte genießen wir die herrliche Aussicht auf die umliegenden Gipfel, bevor es in das Brandenberger-Ache-Tal hinab geht. Oberhalb der Kaiserklamm radeln wir nach Pinegg. Schließlich führt uns von die Fahrstraße – vorbei an der Wasserscheide von Inn und Isar – wieder zum Ausgangspunkt zurück

Entfernung: 44,2km Anstieg (insgesamt):

1000m

Minimale Höhe: 685m Gefälle (insgesamt):

1004m





Tag 3, Sonntag, 26.06.2022:

Zum Höhlensteinhaus

Das Höhlensteinhaus liegt hoch über dem Inntal in den Brandenberger Alpen am Fuße des Köglhörndls. Die Almhütte ist als Ausflugsziel sehr beliebt und wird für seine hervorragende Küche geschätzt. Auf der sonnigen Terrasse oder in der urigen Stube der Hütte lässt es sich bei Tiroler Speisen und hausgemachten Kuchen gut aushalten.

Gleich neben der Hütte liegt mit dem Feuerköpfl ein kleiner kreuzgeschmückter Aussichtsberg, der sich innerhalb von 10 Minuten erreichen lässt.

Etwa 1 ¼ Stunden benötigt man für den Anstieg zum Köglhörndl. Dort wird man von einem wunderbaren Panoramablick über das Inntal zum Kaisergebirge, zu den Kitzbüheler Alpen, zu den Hohen Tauern, zu den Tuxer Alpen und zu den Zillertaler Alpen erwartet.

Entfernung: 26,5km

Minimale Höhe: 669m

Maximale Höhe: 1545m

Anstieg (insgesamt): 945m

Gefälle (insgesamt): 955m

Brandenberger Alpen 2022 Landl-Kaiserhaus Tag1 Start von "Landl-Kaiserhaus Tag1" Ende von 'Landl-Kaiserhaus Tag1" Landl-Kaiserhaus TagT Gufferthütte - Tag 2 Start von "Gufferthütte - Tag Ende von 'Gufferthütte - Tag ← Gufferthütte – Tag 2 Hölensteinhaus Tag 3 Start von "Hölensteinhaus Tag



Höhenprofil:

Ende von "Hölensteinhaus Tag

4 Hölensteinhaus Tag 3



Map data ©2021 GeoBasis-DE/BKG (©2009), Geogle





Abteilungstreffen:

Dazu eingeladen sind ...

Alle Sommer- und Wintertrainingsguides (MTB & RR) und Tourenguides die Spinning-Instruktoren die Trainer MTB-Jugend/Kids die Trainer der Einradsparte und Ralph

Momentan keine Anmeldung erforderlich, Einladung erfolgt im Sommer 2022 Gemeinsame einfache MTB-Tour (20 km, wenige Hm) zu einem Biergarten (Scheuern, Eisenbuch, Graming, ...) am <u>Sa 24.9.2022</u>







Zugspitz-Challenge

Organisation/Durchführung zusammen mit dem

Ideengeber SV Weidenbach





- Veranstaltungsstrecke: Biburger Berg (163 Hm)
- Ziel ist es die 2962 Hm der Zugspitze mit dem Rad (RR oder MTB) zu erradeln (rd. 18 Auffahrten hintereinander!)
- ohne Zeitnahme
- Termin: So 2.10.22

Anmeldung unter:

Sepp Landenhammer:

sport@landenhammer.net

oder

Harry: harald.sigl@lgmettenheim.de

- ebenso möglich ist natürlich auch eine geringere Anzahl an Auffahrten (z.B. 12 \times entspr. Höhe

Sonntagshorn)





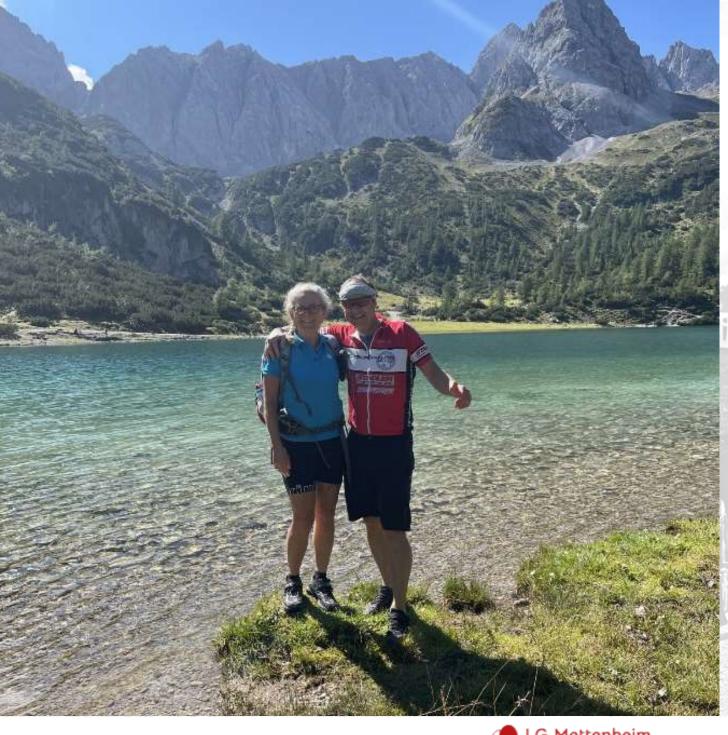


Tom Petty - Learning to Fly



und danach George Ezra - Blame it on me





Gabi & Tom -Herbsttour um die Mieminger Kette









... die hätt'sd aba nocharanand a b'stoin kenna Gerhard © ©

> - nix füa unguad ⊙









... am 7. Tage sollst du ruhen ...

... tsefix, war aber erst der 5. Tag 😊

München-Venedig - Biker



















Die Organisatoren Gerhard und Karl

(Hermine geht noch ab ©)

der MünchenVenedig Tour vor

Dolomitenpanorama





... der übliche 2. Gang des Abendessens in Livigno ...

... bei Kone und Marco eher der 3. Gang von 5 ©







Petra,

nach langer, kräftezehrender Auffahrt aus dem Bluntautal, endlich bergab ...





Wolfram, leicht abseits des Trails © (Livigno)







3 sec. Pause







Günther, Karin, Tom und Kone – endlich am Gardasee





Andi – sehr guter 3. Platz in der Pölz-Cup Gesamtwertung!







Chris, Vitus und Robert im Val Viola am gleichnamigen Rifugio











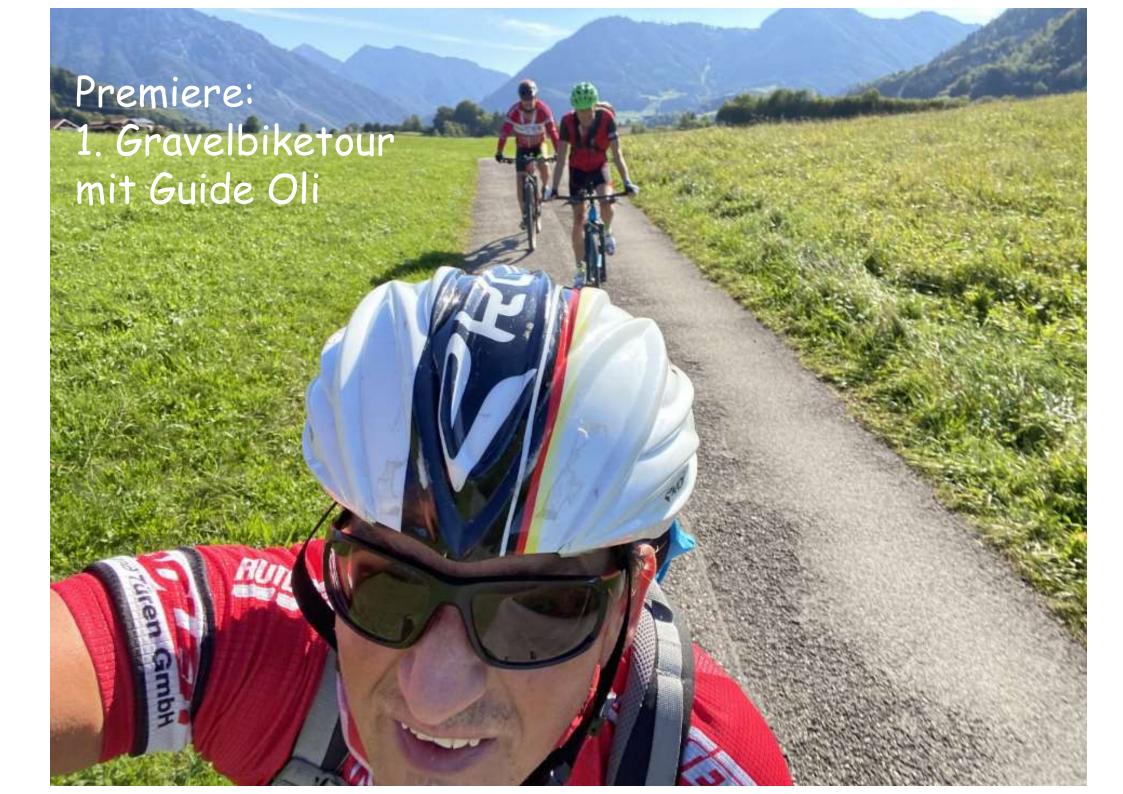


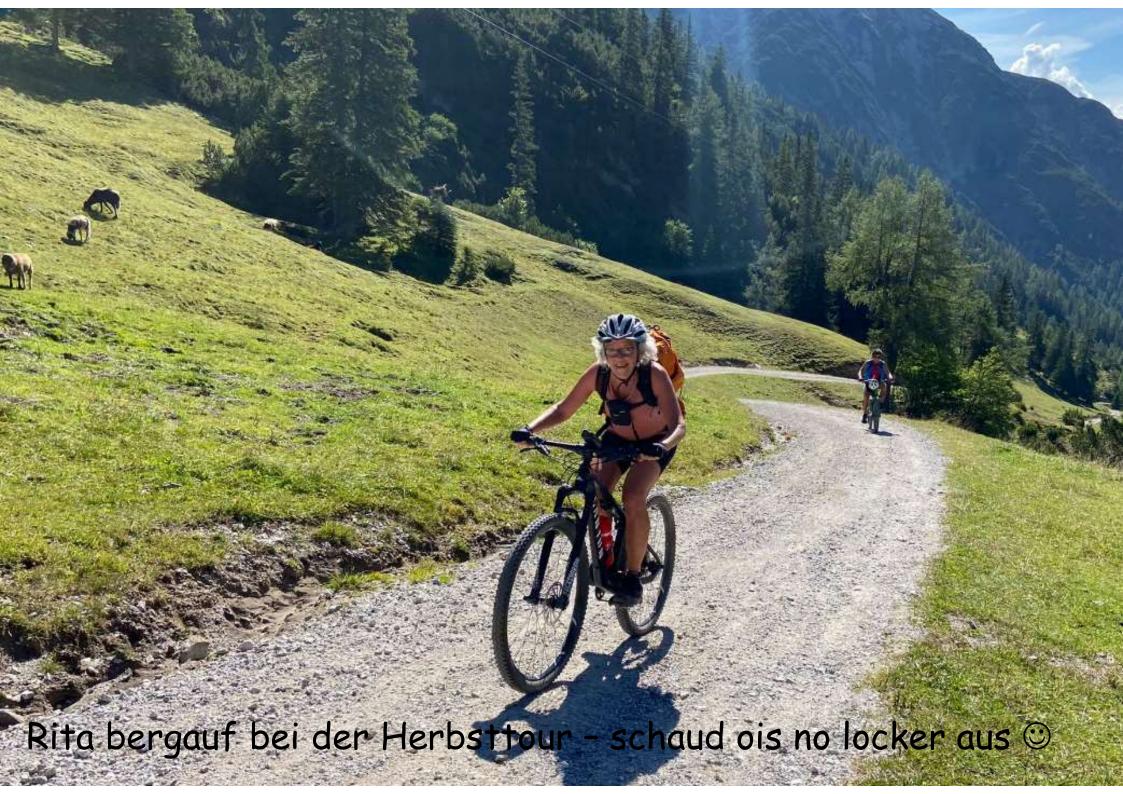
















Done & Sophia Wintertraining









Info für die MTB-Racer:

Die Rennen zur Pölz-Cup Serie werden wie jedes Jahr im Frühjahr auf der Pölz-Cup Seite veröffentlicht und werden auch auf der LG Homepage unter https://www.lg-mettenheim.de/veranstaltungen einzusehen sein.

Zu unserem eigenen CC-Rennen in Mettenheim: Momentan ist beabsichtigt dieses am 7.5.22 stattfinden zu lassen. Auch aufgrund des Abteilungsleiterwechsels hat sich jetzt ein neues Organisationsteam herausgebildet.

Hier schon vorab mal ein Danke an:

Doni, Martin, Flori, Robert, Dieter, Christian H., Sonja und Christian W.



Ach ja,

bei Interesse für die jeweilige Tour sendet mir die angehängte Excelliste mit euren Wünschen zu oder schreibt einfach ein Mail an harald.sigl@lgmettenheim.de

... dies ist <u>keine Anmeldung</u>, jedoch werdet ihr von dem Zeitpunkt an über alle Infos zu der jeweiligen Tour auf dem laufenden gehalten ...

... die verbindliche Anmeldung passiert meist erst später, also z.B. wenn die entsprechenden Übernachtungen gebucht werden ...



