Alpen-X 2026:
Von St.Anton zum Gardasee
8 Tage
7 Etappen
9350 HM
355 Km.

Teilnehmer: Reini (Guide), Lisa, Carolin, Christine, Karin und Günther, Ernst, Doni, German und Tom B.








Alpen-X 2026:
Von St.Anton zum Gardasee, Tag 1

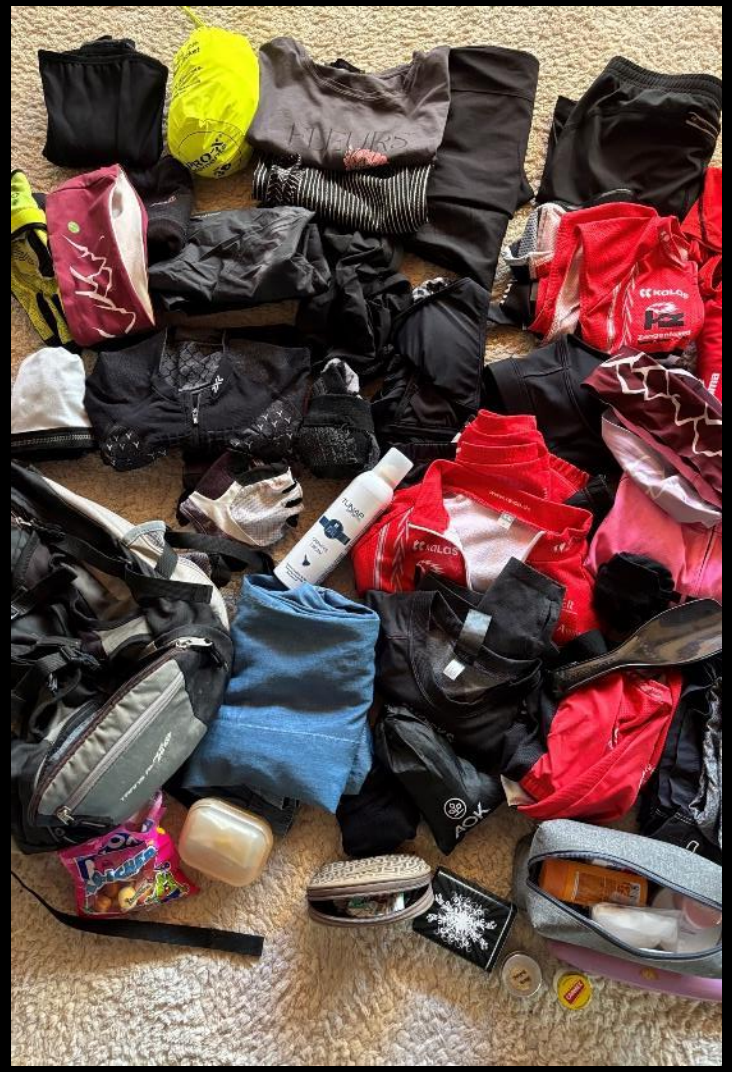
Von Sankt Anton a. Arlberg (1434m)
nach Ischgl/Bodenalpe (1842m)

Bericht Tom B./Reini,
Zusammenstellung Karin,
Fotos, diverse Fotografen

Motto des Tages:

Die erste Tagesetappe hatte als Ziel die Bodenalpe (1842m) im Fimbatal bei Ischgl wobei etwa 1500hm und 50km mit einer Fahrzeit von annähernd 7 Stunden bei hohen Temperaturen zu bewältigen waren.

Bereits am Vorabend wurden die Radl auf den LG-Anhänger gepackt, damit es am Tag darauf reibungslos losgehen konnte.











Freitag 10. Juli

Treffen um kurz nach 5 Uhr am LG-Parkplatz in Mettenheim-Hart.

10 gut gelaunte, wenn auch noch etwas müde Bikerinnen und Biker.

Abfahrt um 5:30 Uhr mit einer Autofahrzeit von knapp 4 Stunden bis St. Anton.

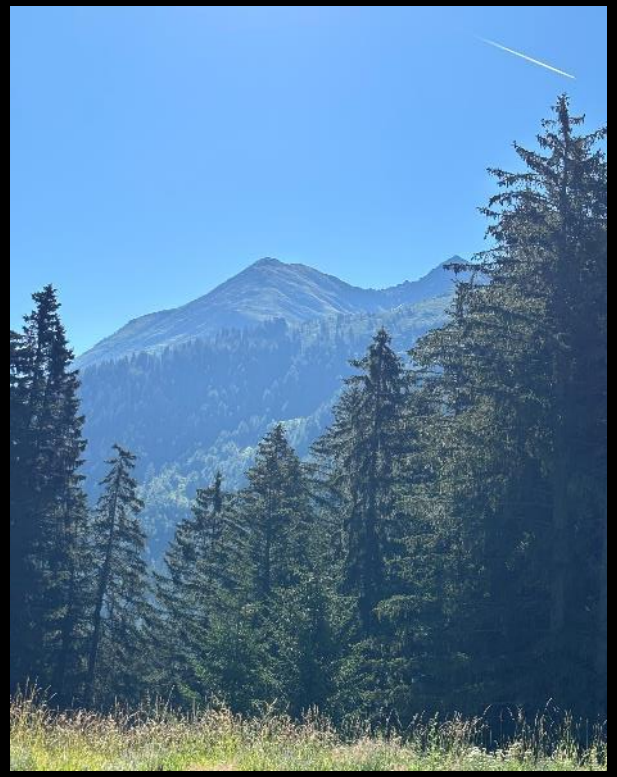
Herzlichen Dank an Karl und Gerti für ihren perfekter Shuttleservice nach St.Anton und auch heimzu von Torbole!














Pünktlich um 9:30 Uhr fiel dann bei Kaiserwetter der Startschuss zu unserem 7-Tagesetappen Alpencross mit dem MTB von St. Anton am Arlberg bis zum Gardasee (Torbole) mit 9350hm und 382km.















Erste
Fotostopps















Zunächst ging es auf der „Alten Arlbergstraße“ und dem Verwallweg hinein ins schöne Verwalltal, neugierig beobachtet von friedlich grasenden Hochlandrindern, vorbei an der Konstanzer Hütte und ab hier hinauf ins Schönverwall-Hochtal.




Konstanzer Hütte
5min
Heilbronner Hütte
durch Schönverwall
3½h
Silbertaler Winterjöchli
Langer See - Silbertal
250m
Konstanzer
Hütte














Konstanzer Hütte





















Viel Zeit also für unseren „Blumenfreund“ Ernst, um fast die komplette Alpenflora am Wegesrand fotografisch zu dokumentieren.









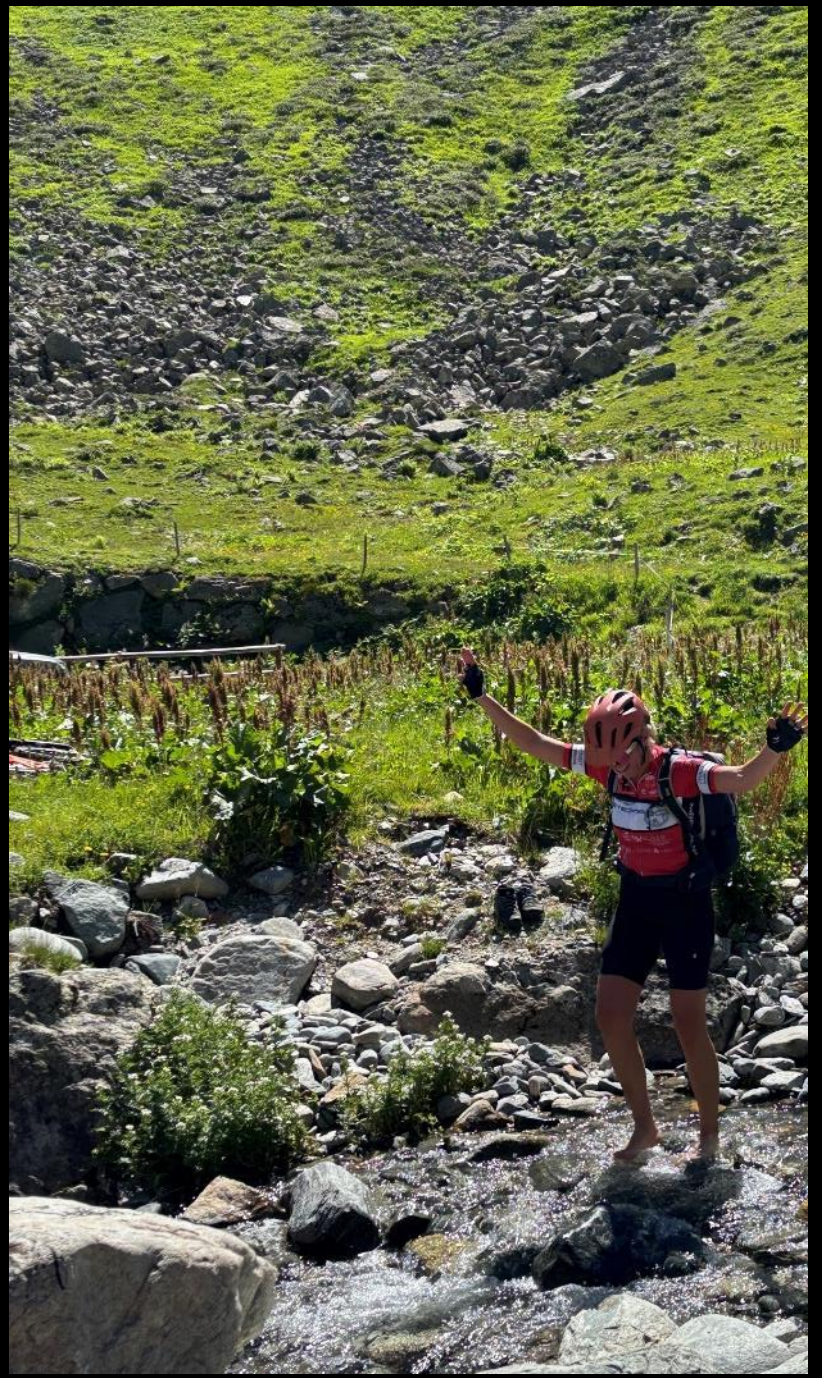


Richtung Talschluss verengte sich der Weg und führte über herrliche Trails vorbei an rauschenden kleinen Flüssen und Brücken.















































Der letzte steile 200-Höhenmeter-Aufschwungs musste schiebend bewältigt werden.













Zur Belohnung tat sich dann der Blick auf zu den wunderschön gelegenen Scheidseen und zur Heilbronner Hütte (2308m)

Die Wasserratten im Team nutzten die Gelegenheit für eine wohltuende Abkühlung




















Heilbronner Hütte 0,5 km
Kops 7,6 km
Partenen 14,8 km
Silbertaler
Winterjöchli 1 ¼ Std.
Silbertal 6 ¼ Std.
Silbertal ü. Winterjöchli 24,0 km
Konstanzer Hütte 8,3 km
St. Anton 19,8 km








Silbertaler 1 ¼ Std.
Winterjöchli 6 ¼ Std.
Silbertal
Silbertal ü. Winterjöchli 24,0 km
Konstanzer Hütte 8,3 km
St. Anton 19,8 km
Heilbronner Hütte 3,5 km
Kops 7,5 km
Partenen 14,5 km
Valschavielsee 30 Min.
Mardusa über
Gaschurner Winterj. 1 ½ Std.
Valschavièl Maisäß 2 ¼ Std.
Gaschurn 4 Std.














BIKEREGION
796 Singletrail Heilbronner Hütte




























poc
WAGNER








NEUE HEILBRÖNNER HÜTTE
2320 m
erbaut 1927 - 1928
erweitert 2001 - 2003
D.A.V. Sektion Heilbronn







Mittagseinkehr zur Stärkung in der Heilbronner Hütte






DAV
LG Mettenheim
WWK
STADLER
freeandeasy













In flotter Fahrt ging es hinab zum Kops-Stausee und nach einem kurzen Gegenanstieg rauschten wir in einer 15-km-Genußabfahrt auf dem Radweg über Galtür bis nach Ischgl



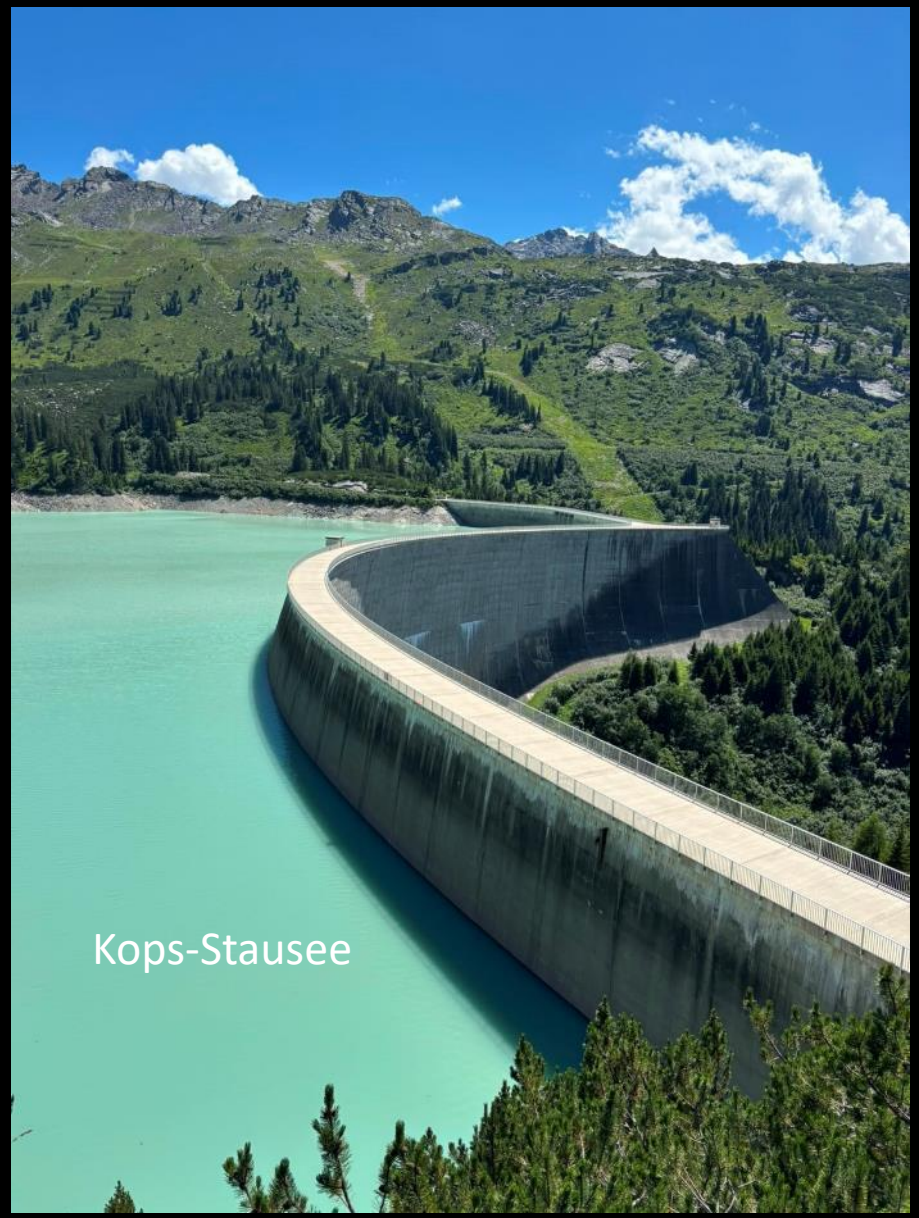












Kops-Stausee














Innsbruck 124 km
Landeck 44 km
Ischgl 15 km
Galtür 4,5 km
33





In der Nachmittagshitze dann nochmal ein knackiger 400-Höhenmeter Anstieg zur Bodenalpe (1842m) und dann war die erste Etappe geschafft und das Zielbier wohlverdient.











Done und Günther nützen nach einem kleinen Sturz von Done die Gondel um 200 Hm zu sparen.










POC
STADLER




BODENALPE
BODENALPE

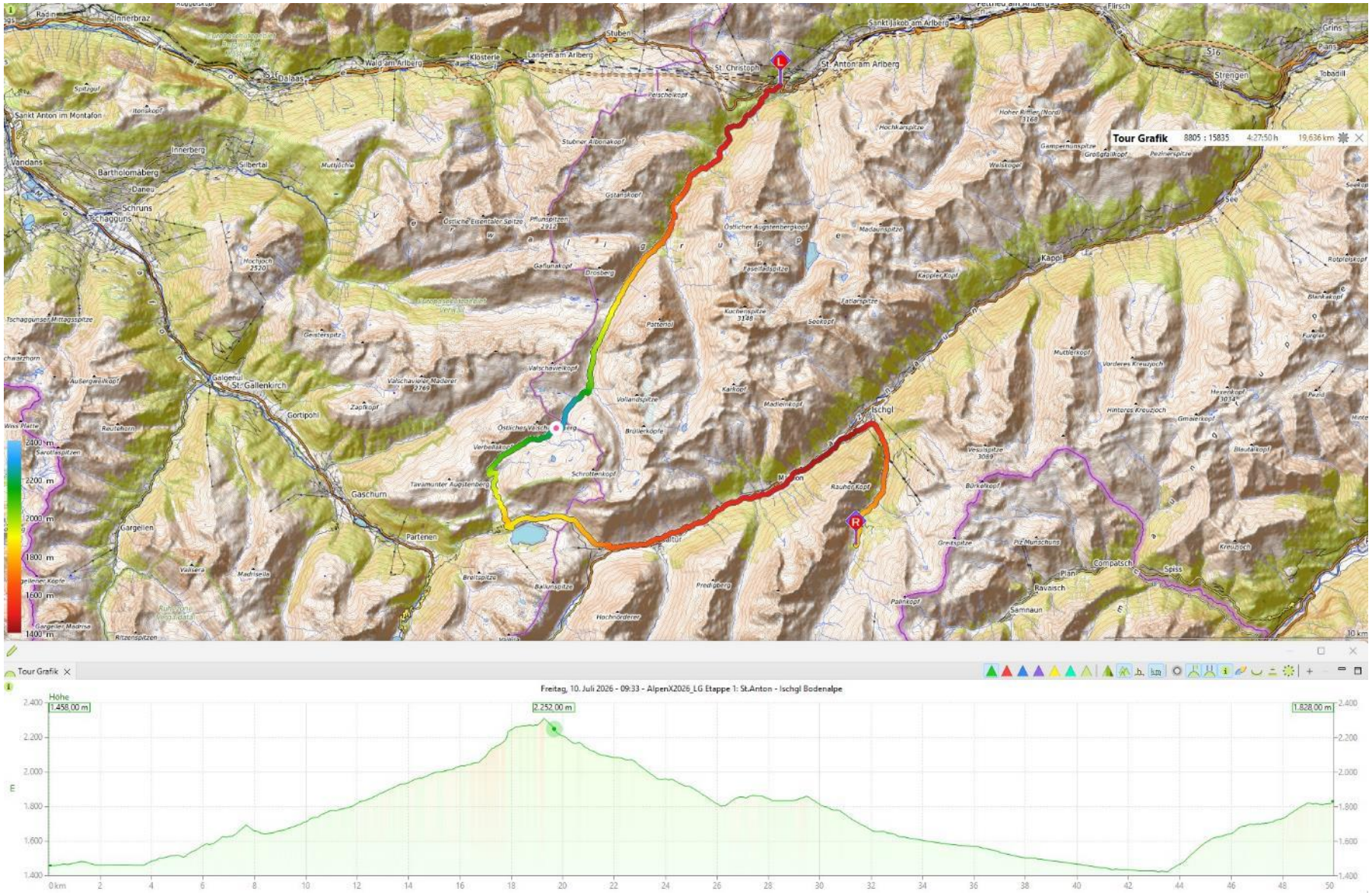


Pünktlich um circa 17:00 Uhr waren alle an der esten Unterkunft angekommen.


Berghotel
BODENALPE
Kassa
Essensausgabe
WC



Am Abend gab es als Vorspeise eine Brokkoli Suppe, dann Hähnchen mit Reis „ol you can eat“!
und eine cremige Nachspeise lecker!



Tag 1: 48 km und 1.500 Hm

©2026 Komoot GmbH