

Alpen-X 2026:

Von St.Anton zum Gardasee, Tag 7

Von Madonna di Campiglio
(1500m) nach Torbole (65m)

Bericht Lisa/Reini,
Zusammenstellung Karin,
Fotos, diverse Fotografen

Der letzte AlpenX-Tag von Madonna di Campiglio nach Torbole
versprach wieder bestes Bergwetter und mit der Brenta ein
landschaftliches Zuckerl

Rund 1000hm und 73km bis zum Lago – das sollte zu schaffen sein!









Gleich zu Beginn: Der einzige Platten
der Tour war schnell behoben –
viele Hände schnelles Ende 🔄





Auf einem schönen Trail ging es ins
Vallesinella zur Cascada di Mezzo.





Cascada di Mezzo –
schön
und
spektakulär.















An der Malga Brenta Bassa öffnet sich der Blick ins Herz der Brenta. Die Gelegenheit wurde natürlich für viele Fotos und von Ari für ein Video genutzt



11
NE

IN UNO SCRIGNO
BIODIVERSITÀ
INSIDE A TREASURE
OF **BIODIVERSITY**



AREA O BEAR A

L'equilibrio tra uomo e natura è una
rispetto queste buone regole di coe

Maintaining the balance between
is everyone's responsibility. Follow th

Numero di emergenza



Fatti sentire Durante le escursioni,
segnala per tempo la tua presenza facendo
rumore e parlando ad alta voce.



Tieni il tuo cane sempre al guinzaglio



Non lasciare cibo e rifiuti
che potrebbero attirare l'orso



Se lo avvisti, ma l'orso non ti ha notato,
allontanati in silenzio e lentamente



Non restare nella vicinanze
nemmeno per osservare o fotografarlo



Se l'orso ti ha visto, attendi che si allontani
prima di proseguire e non inseguirlo
nemmeno se sei in automobile



Se mostri segni di aggressività allontanati
lentamente, se ti corre incontro non indietreggi
non gridare e non correre



In caso di emetico (odore) con caduta di sangue,
ritorni con la faccia e le mani coprendoli la bocca con
le mani. Distendi solo quando l'orso si è allontanato





Traumlandschaft am Lago di
Valagola – wurde natürlich für
einen kurzen Schwimmstop
genutzt.

















Nach dem See begann die
30-Minuten Schiebepassage
hinauf zum Passo Bregn da
L'Ors (Bärenpass) auf
1844m.











Auch hier wieder
Traumpanoramen mit der
Brenta.



















An der Malga Movlina kamen zum ersten Mal im Dunst die Gardaseeberge in Sicht.



Auf der anderen Seite die Gletscher der Adamello-Presanella-Gruppe.









Nach einer langen Almwegabfahrt Mittagspause in der Albergo Brenta.



ALBERGO BRENTA RISTORANTE







Auf schönen Asphaltsträßchen aus dem Val Stenico hinaus nach Ponte Arche, wo unser letzter Anstieg (400hm) begann.





passo del
Ballino
m. 750 s.l.m.

Durch schöne Kulturlandschaft hinauf
zum Passo Ballino (762m).



Letzter Pass geschafft (Passo Ballino).



Tenno See



Bei der Abfahrt nach Riva konnten wir bald einen ersten Blick auf den Gardasee erhaschen.





















So sehen Finisher aus – einfach nur glücklich!

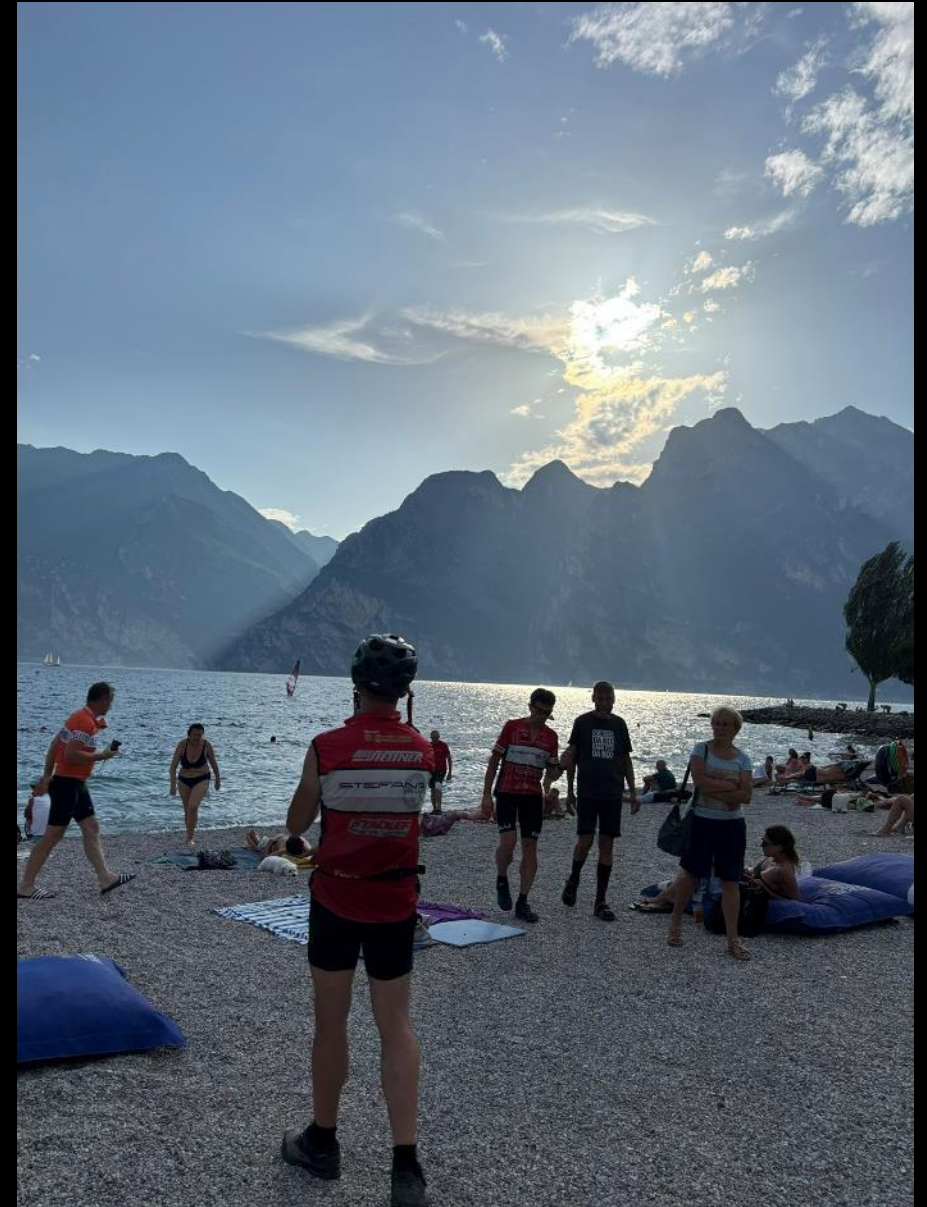








- Natürlich wurde der AlpenX nicht nur innerlich sondern auch äußerlich mit einem Bad im See begossen.















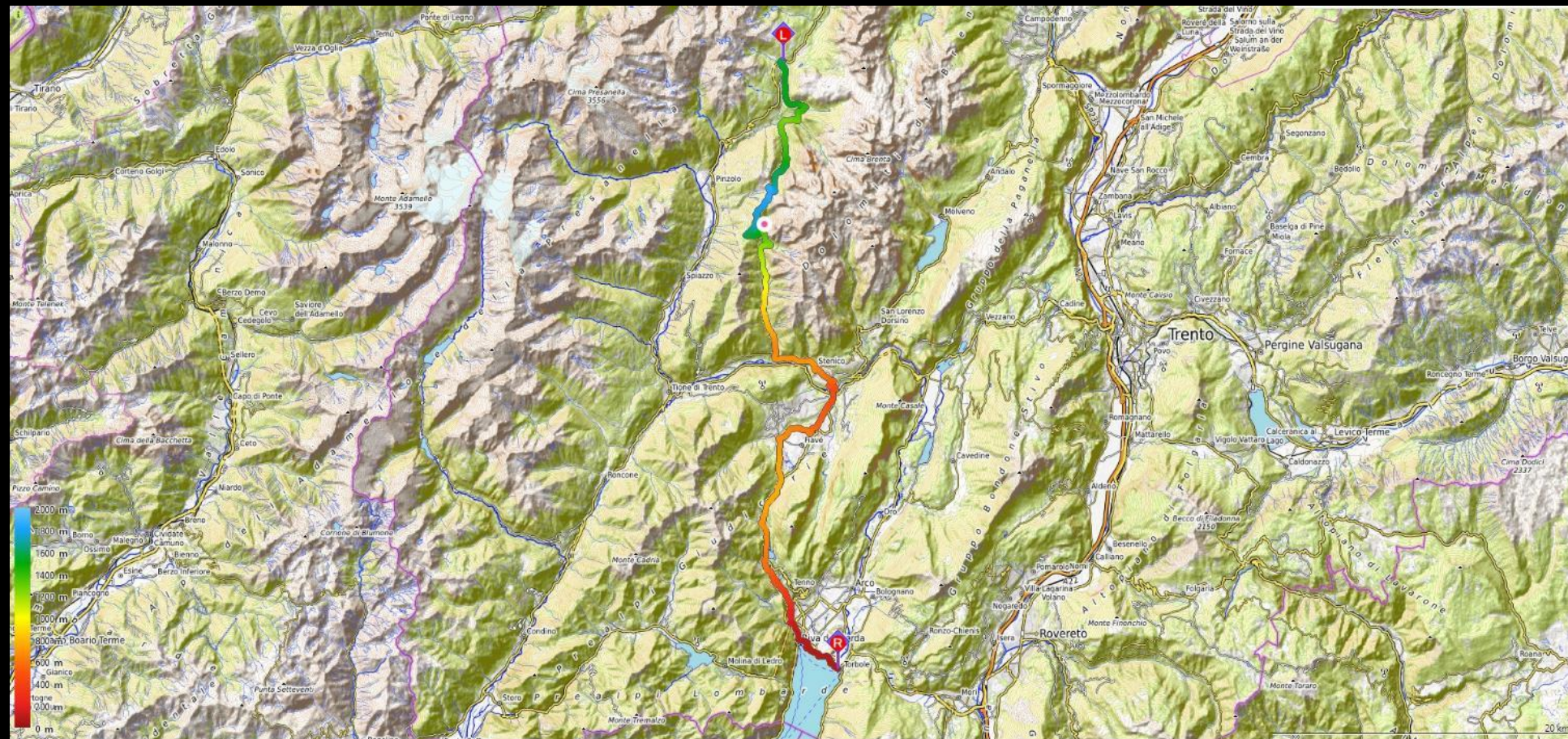


Freitag, 17.Juli: Tag 8 – Heimfahrt Bericht Reini

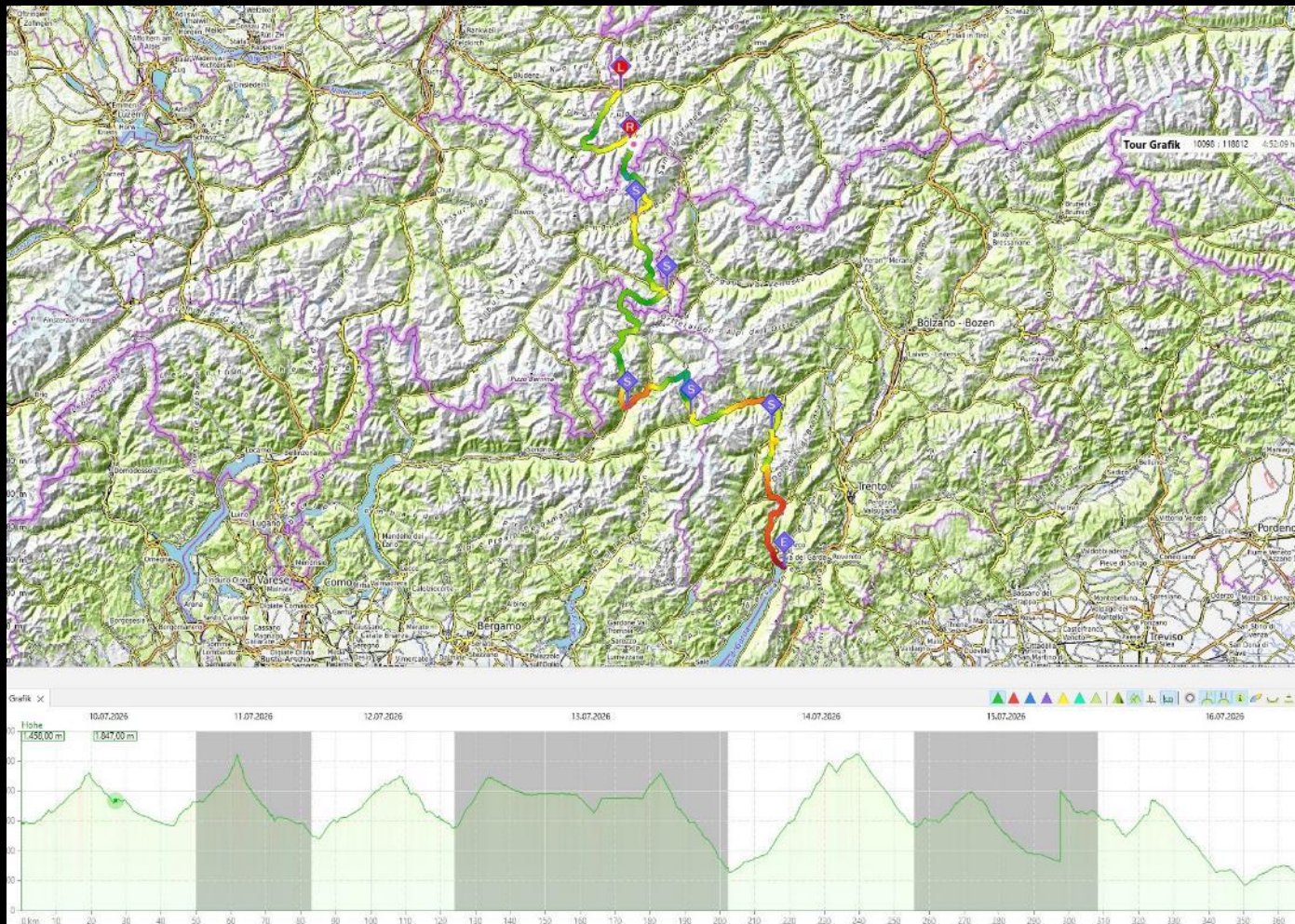
Erst mal war ausschlafen angesagt und nach einem ausgiebigen Frühstück packten wir die Radl auf den LG-Anhänger und das Gepäck in die Busse.

Gerti und Karl waren am Donnerstag mit zwei Bussen und Anhänger nach Torbole gefahren und hatten nach einer Odyssee beim Hotel- und Parkplatzsuchen mit uns gefeiert.

Um 17:00 Uhr hatte uns Mettenheim/Mühdorf wieder.



Tag 7: 66 km und 1.050 Hm



Fazit:

Klassische Transalp angelehnt an die „Albrecht-Route v2“

Wetterglück – stabiles Wetter, viel Sonne, zweimal dem Gewitterschauer entgangen. Wir waren sehr viel über oder auf 2000m unterwegs und spürten deshalb die Hitzewelle kaum (außer in Grosio ;-)

Traumhafte Landschaften und Hochtäler. Epische Trails. Gegenden südlich des Ortlers, in die man sonst kaum kommt, zwei Pässe über 2600m (Fimberpass 2608m, Passo di Gavia 2621m)

Insgesamt anstrengender Alpen-X, auch wenn durchschnittlich „nur“ gut 1300hm und 50km pro Tag zu bewältigen sind, da viele anspruchsvolle Trails bergab und sehr steile, fordernde Anstiege.

Tolle Truppe – super vorbereitet, voller Einsatz, super Disziplin, sodass der AlpenX auch trotz der relativ großen Gruppe von 10 Teilnehmern entspannt und erfolgreich durchgeführt werden konnte

Schnee wars!!! Euer Guide Reini

Gesamt: Tag 1: 48 km, 1.500 Hm
 Tag 3: 39 km, 1.240 Hm
 Tag 5: 51 km, 2.200 Hm
 Tag 7: 66 km, 1.050 Hm

Tag 2: 30 km, 840 Hm
 Tag 4: 66 km, 1.700 Hm
 Tag 6: 55 km, 820 Hm
 zusammen: 355 km, 9.350 Hm