

A photograph of a calm lake or reservoir, framed by tall, slender evergreen trees in the foreground. The water reflects the surrounding greenery and the sky. The scene is peaceful and scenic, suggesting a natural setting. The text "LG Mettenheim – Abteilung Rad" is overlaid in the top right corner.

LG Mettenheim – Abteilung Rad

Bist Du bereit für ein Abenteuer?



**Ja! Dann schwing dich auf's Mountainbike und erlebe mit uns die herrliche Herbst- und Winterlandschaft in unserer wunderbaren Heimat.
Es gibt viel zu entdecken.
Egal, ob du es gemütlich angehen oder richtig Gas geben willst –
wir haben das passende Angebot für dich!**

**Wir starten immer Sonntags um 9:00 Uhr in zwei Gruppen:
eine für die, die es etwas langsamer angehen möchten,
und eine für die, die den Adrenalinkick suchen.
Bis circa 11:00 Uhr wirst du nicht nur aktiv, sondern auch Teil einer
tollen Gemeinschaft von Gleichgesinnten.**



**So wird jeder Sonntag zu einem Erlebnis, das du
nicht mehr verpassen möchtest.**





Hier kannst du die frische Luft genießen und dabei deine Neujahrsvorsätze bereits ab Oktober in die Tat umsetzen. Warum warten, wenn du jetzt schon deinen Körper und Geist stärken kannst. Und das beste, du findest das alles fast direkt vor deiner Haustür.



Die Routen führen uns abwechselnd durch die Umgebung von Töging, Mühldorf, und NEU auch um Waldkraiburg und Mettenheim.





Egal, ob Anfänger oder Fortgeschrittener – hier ist für jeden was dabei.
Schnuppern ist jederzeit möglich, einfach melden unter karin.anzinger@lgmettenheim.de

**Start ist am 19.10.2025
in Töging an der Höchfeldener Straße/Kanalbrücke**



**Lass uns gemeinsam eine gute Zeit verbringen. Mit einem
Hauch von frostiger Frische – wir freuen uns auf dich.
Karin Anzinger und die Guides**



weitere Infos: <https://www.lg-mettenheim.de/abteilungen/rad>