

Januar	Februar	März
1 Do Neujahr	1 So	1 So
2 Fr	2 Mo Stammtisch	2 Mo Stammtisch
3 Sa	3 Di	3 Di
4 So	4 Mi	4 Mi
5 Mo	5 Do	5 Do
6 Di Heilig Drei König	6 Fr	6 Fr
7 Mi	7 Sa	7 Sa
8 Do	8 So	8 So Frostbeulenfinale
9 Fr	9 Mo	9 Mo
10 Sa	10 Di	10 Di
11 So	11 Mi	11 Mi
12 Mo	12 Do	12 Do
13 Di	13 Fr Läuferfest	13 Fr
14 Mi	14 Sa	14 Sa
15 Do	15 So	15 So 16-SeenRunde
16 Fr	16 Mo Rosenmontag	16 Mo
17 Sa Fotoquatschen	17 Di	17 Di
18 So	18 Mi	18 Mi
19 Mo	19 Do	19 Do
20 Di	20 Fr	20 Fr
21 Mi	21 Sa	21 Sa
22 Do	22 So	22 So Eröffnungstour
23 Fr	23 Mo Mitgliedervers.	23 Mo
24 Sa	24 Di	24 Di
25 So	25 Mi	25 Mi
26 Mo	26 Do	26 Do
27 Di	27 Fr	27 Fr
28 Mi	28 Sa	28 Sa Nachm.nach Buchbach
29 Do		29 So Sommerzeitbeginn
30 Fr		30 Mo
31 Sa		31 Di

Unsere Sportangebote:

MTB u. E-MTB

April, August u. September
Mai bis Juli

Rennrad u. Gravelbike

April, August u. September
Mai bis Juli

MTB-Kids u. Youngsters

April bis September 6-17 Jahre

MTB- Frostbeulen

Oktober bis März

Spinning (Indoor Cycling)

Oktober bis April

MTB-Kids

Oktober bis März

MTB-Youngsters

Oktober bis März

Mehr Infos zu den ganzen Sportangeboten findet Ihr auf unserer Homepage

Oktober	November	Dezember
1 Do	1 So Allerheiligen	1 Di
2 Fr	2 Mo Stammtisch	2 Mi
3 Sa Dt.Einheit	3 Di	3 Do
4 So	4 Mi	4 Fr
5 Mo Stammtisch	5 Do	5 Sa
6 Di	6 Fr	6 So
7 Mi	7 Sa	7 Mo Stammtisch
8 Do	8 So	8 Di
9 Fr	9 Mo	9 Mi
10 Sa	10 Di	10 Do
11 So MarathonMü.	11 Mi	11 Fr
12 Mo	12 Do	12 Sa
13 Di	13 Fr	13 So
14 Mi	14 Sa	14 Mo
15 Do	15 So	15 Di
16 Fr	16 Mo	16 Mi
17 Sa	17 Di	17 Do
18 So Frostbeulenbeginn	18 Mi	18 Fr
19 Mo	19 Do	19 Sa
20 Di	20 Fr	20 So
21 Mi	21 Sa	21 Mo
22 Do	22 So	22 Di
23 Fr	23 Mo	23 Mi
24 Sa	24 Di	24 Do HeiligAbend
25 So Sommerzeitende	25 Mi	25 Fr 1. Weihnachtstag
26 Mo	26 Do	26 Sa 2. Weihnachtstag
27 Di	27 Fr	27 So
28 Mi	28 Sa	28 Mo
29 Do	29 So 1. Advent	29 Di
30 Fr	30 Mo	30 Mi
31 Sa		31 Do Silvester

Montag 18:00 Uhr, Treffp. Kindergarten Mettenheim, Vilsstr. 22

Montag 18:30 Uhr, Treffp. Kindergarten Mettenheim, Vilsstr. 22

Mittwoch 18:00 Uhr, Treffp. Kindergarten Mettenheim, Vilsstr. 22

Mittwoch 18:30 Uhr, Treffp. Kindergarten Mettenheim, Vilsstr. 22

Mittwoch 17:00-18:30 Uhr, Treffp. Parkplatz, Waldstr., Mettenheim

Sonntag 9:00-11:00 Uhr, verschiedene Treffpunkte

Freitag 18:30-19:30 Uhr, Athera (FTZ) in Mühldorf

Mittwoch, 16:00-17:30 Uhr Schulsportthalle Mettenheim, Klosterstr.

Mittwoch, 17:30-19:00 Uhr, wie oben

Herzlich Willkommen

beim

Tourenprogramm 2026

des

LG Mettenheim



www.lg-mettenheim.de

 **LG Mettenheim**
Wir bewegen Menschen

Liebe Radsportbegeisterte,
in diesem Flyer findet ihr unser umfangreiches Radsport-
programm für alle Leistungsstufen, MTBer, E-MTBer,
Youngsters, Renn- und Gravelbikefahrer.
Die Guides und ich haben für Euch ein abwechslungsreiches
Angebot zusammengestellt. Nun benötigen wir dazu nur
noch interessierte Teilnehmer. Anmeldung ist ab 17.01.2026

April		Mai		Juni	
1 Mi	Beginn Rennrad	1 Fr	Tittmoningtour	1 Mo	
2 Do		2 Sa		2 Di	
3 Fr	Karfreitag	3 So	Alteelauf	3 Mi	
4 Sa	Alzauentrails	4 Mo	Stammtisch	4 Do	MTB Moldau Rund- tour
5 So	Ostern	5 Di	MTB-Einsteigertr.	5 Fr	
6 Mo	Ostermontag	6 Mi		6 Sa	
7 Di		7 Do		7 So	
8 Mi		8 Fr		8 Mo	
9 Do		9 Sa	MTB-Rennen	9 Di	
10 Fr		10 So	Muttertag	10 Mi	
11 Sa	Sonnenaufgangstour	11 Mo		11 Do	
12 So		12 Di	MTB-Einsteigertr.	12 Fr	MTB Auf den Spuren Taurista
13 Mo	Beginn MTB, Stammt.	13 Mi		13 Sa	
14 Di		14 Do	Holzlandtour	14 So	200er
15 Mi		15 Fr	Touren im	15 Mo	
16 Do		16 Sa	bayerischen Wald	16 Di	
17 Fr		17 So		17 Mi	
18 Sa	RennEröff. Technikr	18 Mo		18 Do	
19 So		19 Di		19 Fr	
20 Mo		20 Mi		20 Sa	Sonnwendtour
21 Di	MTB-Einsteigertr.	21 Do		21 So	
22 Mi		22 Fr		22 Mo	
23 Do		23 Sa		23 Di	
24 Fr		24 So	Pfingsten	24 Mi	
25 Sa		25 Mo	Sonnwendjochrunde	25 Do	
26 So	Schnaitseetour	26 Di		26 Fr	
27 Mo		27 Mi		27 Sa	
28 Di	MTB-Einsteigertr.	28 Do		28 So	Rennrad Etappen- fahrt
29 Mi		29 Fr		29 Mo	
30 Do		30 Sa		30 Di	
		31 So			

beim Fotoquatschen über die WhatsApp Gruppe
„Touren 2026“ möglich. Freie Plätze oder andere
Neuigkeiten werden ebenso über diese WhatsApp
Gruppe bekannt gegeben. Wir freuen uns auf ein
ereignisreiches Tourenjahr 2026! Karin Anzinger
und die Guides

Juli		August		September	
1 Mi	Gardasee	1 Sa		1 Di	
2 Do		2 So	Bike & Hike	2 Mi	
3 Fr		3 Mo	Stammtisch	3 Do	
4 Sa		4 Di		4 Fr	
5 So		5 Mi		5 Sa	
6 Mo	Stammtisch	6 Do		6 So	3-Seen-Runde
7 Di		7 Fr		7 Mo	Stammtisch
8 Mi		8 Sa	Hügeltour	8 Di	
9 Do		9 So	Schnattertour	9 Mi	
10 Fr	Alpen- cross MTB	10 Mo		10 Do	
11 Sa		11 Di		11 Fr	Ausw. Termin Soiern
12 So		12 Mi	250er	12 Sa	
13 Mo	St.Anton- Gardasee	13 Do		13 So	
14 Di		14 Fr		14 Mo	
15 Mi		15 Sa	Mariä Himmelf.	15 Di	
16 Do		16 So	Laubensteinrunde	16 Mi	
17 Fr		17 Mo		17 Do	
18 Sa		18 Di		18 Fr	
19 So		19 Mi		19 Sa	Abschlusstour
20 Mo		20 Do		20 So	
21 Di		21 Fr	Rennrad/MTB Traunstein Hütte	21 Mo	
22 Mi	Bergkönig	22 Sa		22 Di	
23 Do		23 So		23 Mi	
24 Fr		24 Mo		24 Do	
25 Sa		25 Di		25 Fr	E-MTB-Wochen- ende
26 So	Arber Radmarathon	26 Mi		26 Sa	
27 Mo		27 Do		27 So	
28 Di		28 Fr	Soierrgruppe Bike & Hike	28 Mo	letzte Train. MTB
29 Mi		29 Sa		29 Di	
30 Do		30 So		30 Mi	
31 Fr		31 Mo			

Farblgende für die Touren		
LG-Veranstaltungen	MTB-Mehrtagestouren	E-MTB-Touren
Rennradtouren	Touren Rennrad/MTB	Youngsters
MTB-Termine	MTB-Touren von Dahoam	Stammtisch

2026	Tour	Guide
15.03.	16-Seen Runde, Schnaitsee	Tom Bauer
22.03.	Eröffnungstour nach Wurmsham	Irmu u. Georg Schmitt
28.03.	Nachmittags nach Buchbach	Karin Anzinger
04.04.	Tour v. Dahoam Alzauentrails	Martin Auer
11.04.	Tour v. Dahoam Sonnenaufgangstour	Gabi Bauer
18.04.	Eröffnungstour Norbert Pötzl u.	Dieter Höllinger
18.04.	Techniktraining MTB Nachmittag	Stefan Pal
ab 21.04.	MTB-Einsteigertraining bei Bed. 4x oder ...	Günther Anzinger
26.04.	Tour von Dahoam nach Schnaitsee	Thorsten Ernst
01.05.	Tour von Dahoam nach Tittmoning	Irmu Schmitt
14.05.	Tour von Dahoam Holzland	Robert Erber
15.05.-16.05.	Touren im Bayerischen Wald	Hans Benninger
Pfingstferien	MTB-Kids, Tage im Bikepark Geiskopf	Stefan Pal + Trainer
25.05.	Sonnwendjochrunde	Thorsten Ernst
04.06.-09.06.	Moldau - Rundtour	Michi Gabler
04.06.-07.06.	Jurasteig	Reini Brunner
12.06.-14.06.	Auf den Spuren der Taurista	Rita Hillmann
14.06.	Zum Mondsee und wieder zurück - 200 km	Norbert Pötzl
20.06.	Tour auf einen Berg mit Sonnwendfeuer	Karin Anzinger
27.06.-01.07.	Etappenfahrt zum Gardasee	Dieter Höllinger
10.07.-17.07.	Alpencross, St.Anton-Gardasee	Reini Brunner
12.07.	Passau - Deggendorf, 250 km	Norbert Pötzl
25.07.-26.07.	Arber Radmarathon	Hans Benninger
02.08.	Sachrang zur Priener Hütte - Geigelstein	Ernst Polz
08.08.	Hügeltour	Sepp Landenhammer
09.08.	Schnattertour	Rita Hillmann
16.08.	Laubensteinrunde	Reini Brunner
21.08./22.08.	Tour von Dahoam zur Traunsteiner Hütte Rennrad und MTB	Dieter Höllinger u. Gabi Bauer
28.08.-30.08.	Bike & Hike Soiergruppe	Thorsten Ernst
06.09.	3 Seen Runde Ruhpolding	Lorant Hevele
11.09.-13.09.	Alternativtermin für Bike & Hike	
11.09.-13.09.	Westendorf Technikwoche, Youngsters	Stefan Pal + Trainer
19.09.	Abschlusstour nach Isen Norbert Pötzl u.	Manfred Kolm
25.09.-27.09.	E-MTB-Wochenende in Saalbach	Eugen Huber

Viel Spaß beim Anschauen und Planen!

Angebote ohne Gewähr!