

Rennrad Transalp 2026

Mettenheim – Gardasee

27.06.26 – 01.07.2026

Bei dieser Etappenfahrt geht es in 4 Tagen von **Mettenheim** nach **Torbole** am Gardasee, am 5. Tag ist die Abreise mittels Shuttle Service geplant.

Mit dem Samerberg, Sudelfeld, Brenner Pass, Jaufen Pass, Gampenjoch, der Auffahrt zum Molveno See und Passo Ballino sind 7 sehr schöne Pässe dabei.

Mit 485 Km und 8500 Hm ist diese Tour konditionell als schwer einzustufen.

Die Etappen im Einzelnen:

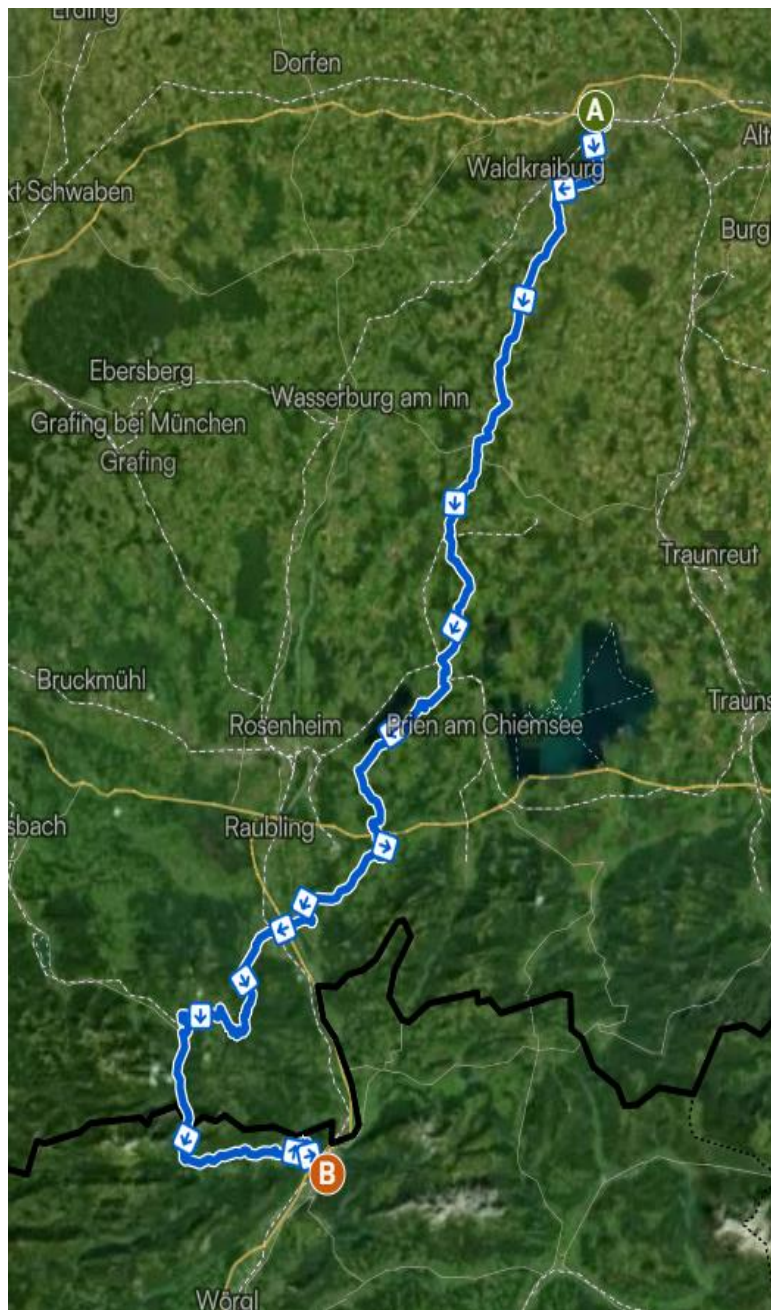
Tag 1 Mettenheim - Kufstein	134 Km	2060 Hm
-----------------------------	--------	---------

Tag 2 Kufstein - Sterzing	133 Km	1810 Hm
---------------------------	--------	---------

Tag 3 Sterzing - Tuenno	126 Km	3010 Hm
-------------------------	--------	---------

Tag 4 Tuenno - Torbole	92 Km	1650 Hm
------------------------	-------	---------

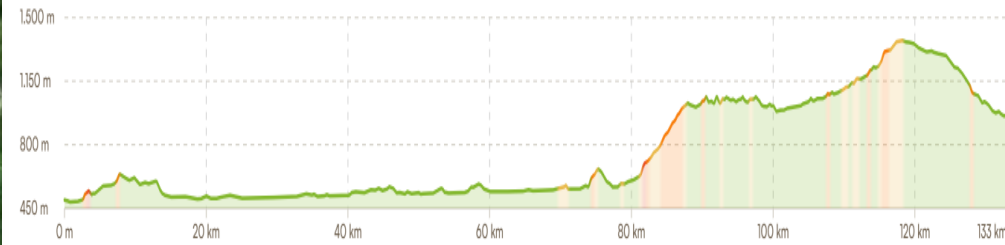
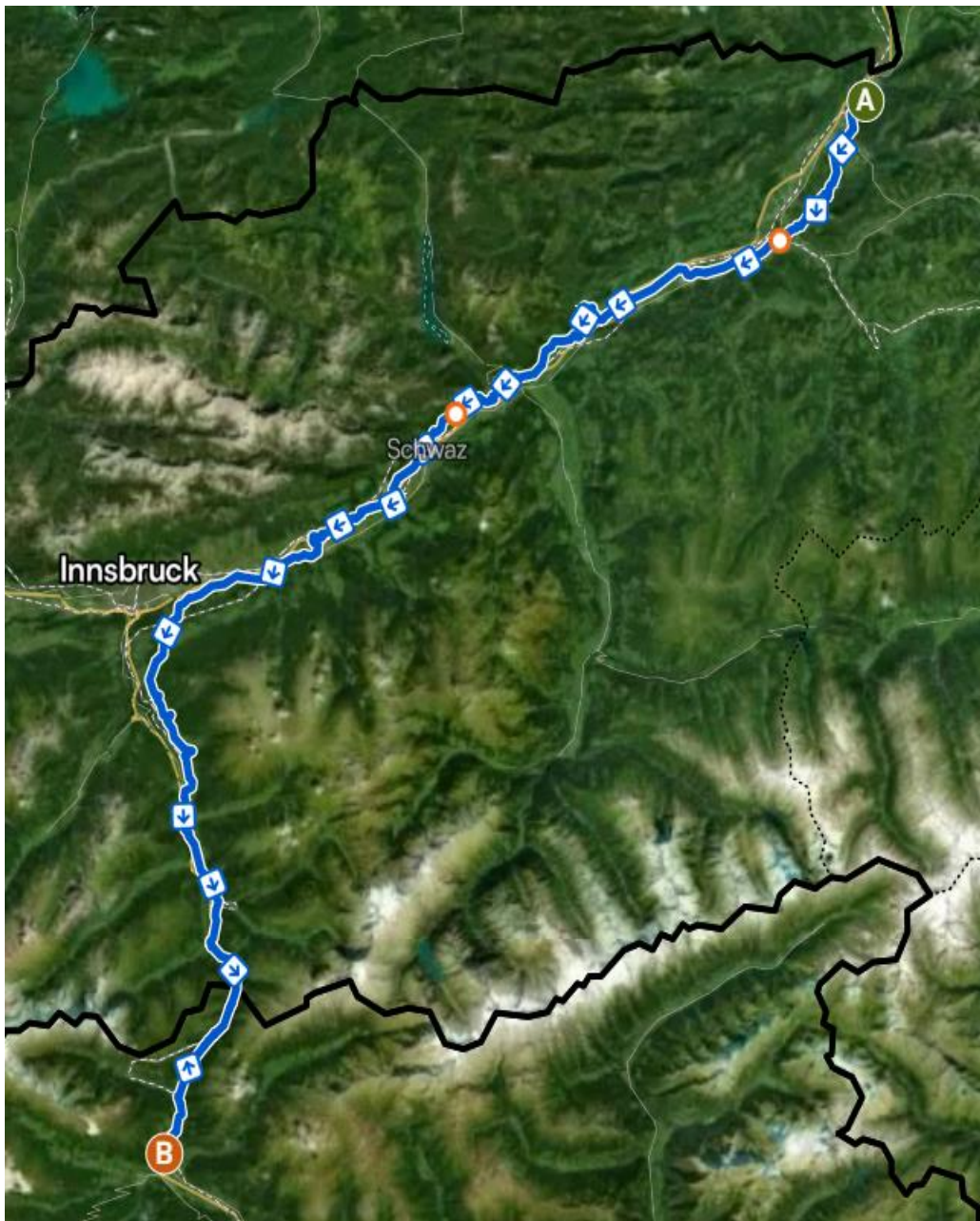
Tag 5 Rückfahrt



Tag 1 Mettenheim-Kufstein: 134 km 2060 hm

Es geht von Mettenheim über Amerang, Bad Endorf, Achenmühle, Nußdorf, Brannenburg, Bayrischzell durch das Ursprungs Tal vorbei am Thiersee nach Kufstein.

Die Anstiege beginnen mit den Hirnsberg und Wurmsberg moderat. Sie steigern sich mit dem Samerberg und enden mit der langen Auffahrt zum Sudelfeld.

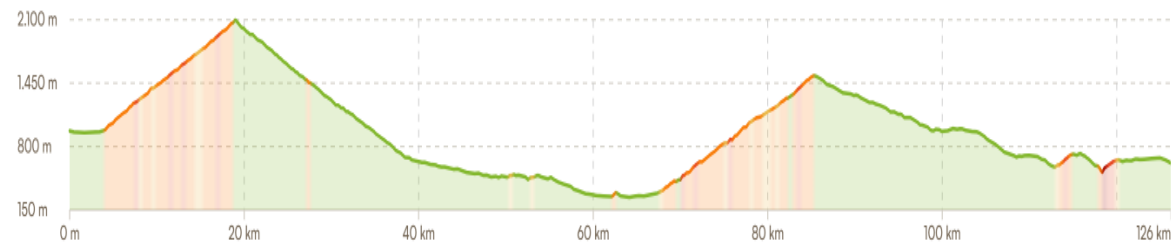
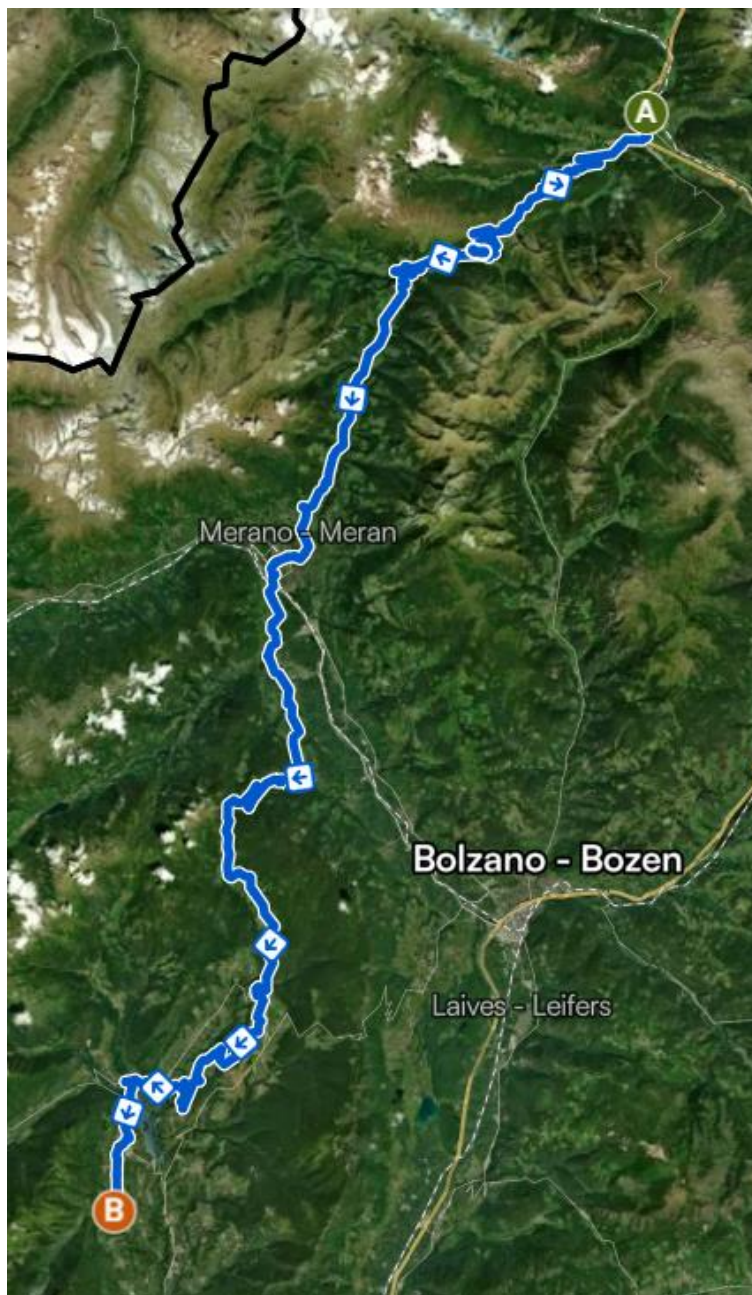


Tag 2 Kufstein- Sterzing: 133 km 1810 hm

Von Kufstein geht es durch das Inntal vorbei an Wörgl, Brixlegg & Wattens nach Hall.

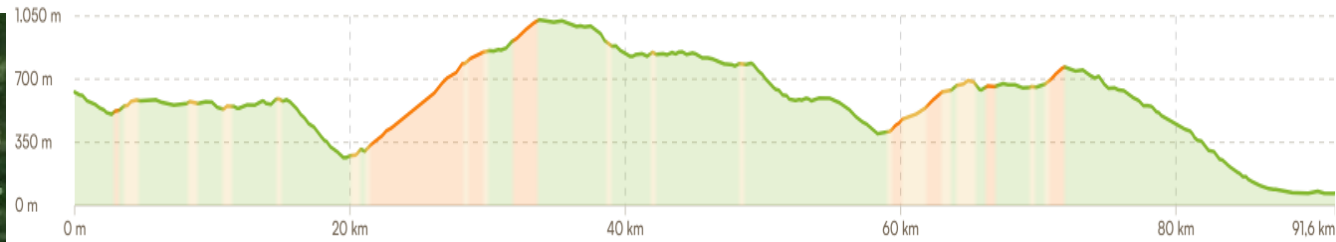
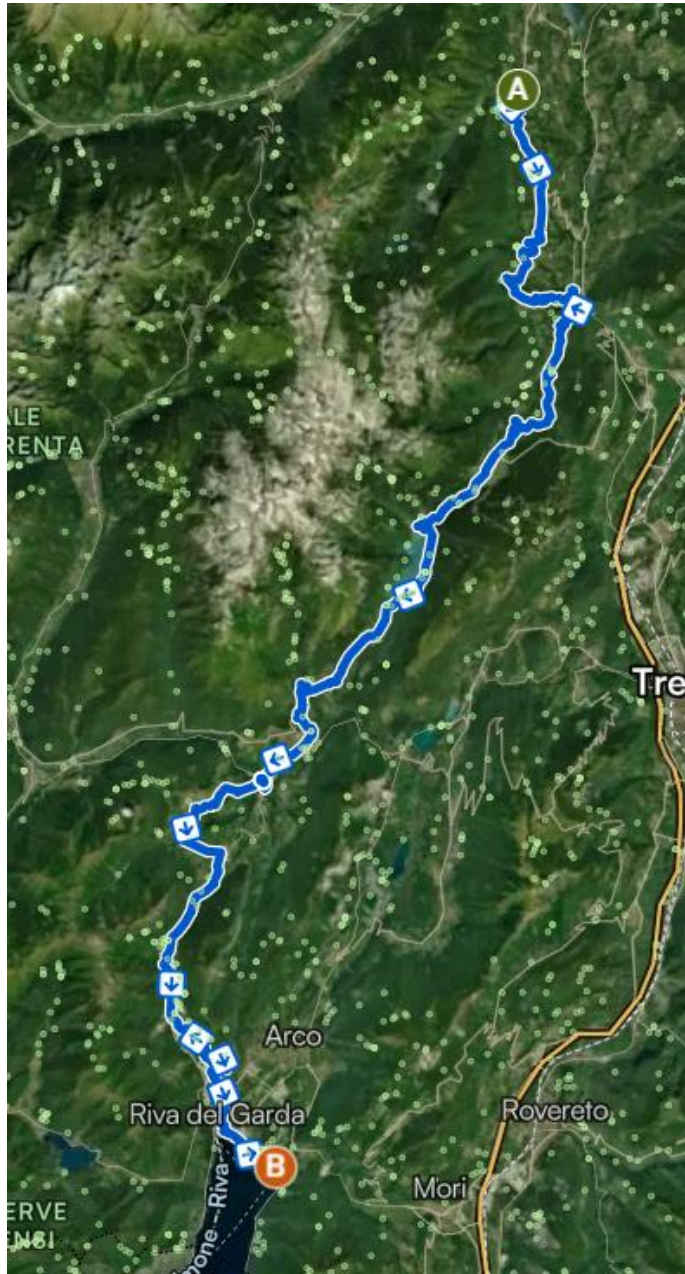
Hier beginnt der Anstieg zum Brenner auf der alten Römerstraße.

Ab der Brennerhöhe folgt die Route weitgehend der Brenner Bundesstrasse nach Sterzing.



Tag 3 Stering-Tuenno 126 km 3010 Hm

In Sterzing beginnt der Erste lange Anstieg auf den Jaufen Pass. Von der Passhöhe geht es hinab nach St. Leonhard im Passeier Tal. Hier folgt die Strecke Talauswärts dem Fluss Passer bis Meran. Weiter geht es nach Lana, hier beginnt der Zweite Anstieg hinauf zum Gampen Pass. Bergab kommen wir in Cles zum Lago di Santa Giustina und weiter nach Tuenno.



Tag 4 Tuenno-Torbole 92 km 1650 hm

Von Tuenno kommen wir über Cunevo hinab in das Val di Non. Von hier geht es stetig aufwärts vorbei an Andalo nach Molveno, dem höchsten Punkt am Lago di Molveno. Bergab gelangen wir nach Ponte Arche im Val di Sarca, hier beginnt der letzte Anstieg zum Passo del Ballino. Danach geht es nur noch runter, vorbei am Lago di Tenno bis Riva del Garda und weiter zum Ziel in Torbole.

Infos zur Tour:

wann: 27.06.2026 – 01.07.2026

Teilnehmer: maximal 10 Personen

Es gibt **keinen** Gepäcktransport

Unterkünfte:

Kufstein: Hotel Andreas Hofer 80 € pro Person

Sterzing: Steindls Boutique Favourite 93 € pro Person

Tuenno: Albergo Tuenno 62 € pro Person

Torbole: Club Hotel e Residende La Villa 47 € pro Person

Im Preis ist das Frühstück inbegriffen.

Rückfahrt: Shuttle Service

Infos und Anmeldung: LG-Touren 2026 dieter.hoellinger@web.de