

## Rahmenhygienekonzept Kinderturnen

- Fit for Kids
- Kinderturnen
- Eltern-Kind-Turnen
- Mountainbike-Kids

### Allgemeine Regeln:

#### 1. Maskenpflicht in der Mehrzweckhalle, in den Vorräumen und im WC

- Ausgenommen davon ist das aktive Turnen an den Geräten und Kinder bis 6 Jahre.

#### 2. Einhaltung des Mindestabstands von 1,50 m

- Im Eltern-Kind-Turnen sind sowohl für die Einhaltung des Abstandes als auch für die Hilfestellung die Begleitpersonen zuständig.
- auch die Trainer/Helfer geben Hinweise

#### 3. Die Nutzung von Umkleieräumen - Einbahnregelung

- Bitte bereits in Sportkleidung kommen.
- Schuhwechsel in den Umkleiden ist mit Abstand möglich. Es müssen jedoch aufgrund der Einbahnregelung alle persönlichen Gegenstände mit in die Halle genommen und mit Abstand am Hallenrand platziert werden.
- Duschen sind gesperrt, WC-Nutzung ist mit Maske möglich.

#### 4. Ausgeschlossen zum Training sind folgende Personen:

- Personen mit Kontakt zu COVID-19-Fällen in den letzten 14 Tagen
- Personen mit unspezifischen Allgemeinsymptomen und respiratorischen Symptomen

#### 5. Auftreten von Krankheitssymptomen

- Vor dem Turnen bitte unbedingt absagen - auch damit andere Kids nachrücken können.
- Nach dem Turnen bitte unverzüglich Meldung an den Leiter der Turnstunde.



Sportbetrieb Regeln:

**6. Anmeldung und Betreten der Halle**

- Bitte melden Sie Ihr Kind per Doodle-Link über unsere Homepage [www.lgmettenheim.de](http://www.lgmettenheim.de) (Abteilung: z.B. Kinderturnen) zum jeweiligen Kinderturnen an. - **Ohne Anmeldung kein Einlass!** Die Mountainbike-Kids bitte direkt beim jeweiligen Trainer anmelden.
- Betreten der Halle nur über den markierten Zugang und nur mit desinfizierten Händen der Kinder.
- Eltern dürfen die Halle aktuell nur im Eltern-Kind-Turnen betreten.

**7. Ausreichende Belüftung der Halle - Wahl der Sportkleidung**

- Türen und Fenster sind aufgrund der behördlichen Vorschriften vor/ evtl. auch während/ und nach der Turnstunde offen zu halten und am Ende wieder zu schließen. Bitte berücksichtigen Sie diese Gegebenheit bei der Wahl Ihrer Sportkleidung.

**8. Getränke und andere persönliche Gegenstände**

- Alle Gegenstände (inkl. Getränk und Straßenschuhe) verbleiben auch während des Sportbetriebes am persönlichen Platz in der Halle (auf Abstand achten).
- Essen ist in der Halle grundsätzlich nicht gestattet.

**9. Einzuhaltende Einschränkungen beim Trainingsbetrieb**

- nur eine Person auf dem Gerät
- keine Berührungen (z. B. Handshake)
- Hilfestellung durch Trainer möglich

**10. Reinigung und Desinfektion - Verlassen der Turnhalle**

- Bitte verlassen Sie die Turnhalle nach der Turnstunde zügig ausschließlich in die markierte Richtung. (Es wird durch die Trainer/Helfer ein Lüftungs- und Desinfektionsvorgang gestartet.)

Wir haben dieses Rahmenkonzept unter Beachtung der behördlichen Anordnungen nach bestem Wissen und Gewissen erstellt. Mit der Teilnahme bzw. Anmeldung an den oben genannten Kinderturnen erklären sich die Teilnehmer bzw. deren Erziehungsberechtigten mit dem Rahmenhygienekonzept einverstanden und verpflichten sich zur Einhaltung der Punkte. Die Erziehungsberechtigten werden gebeten die Hygienevorschriften im Vorfeld mit ihren Kindern zu besprechen.

gez. Vorstandschaft LG Mettenheim + Abteilungsleitung Kinderturnen