



Herausgeber:
LG Mettenheim e.V.
Fichtenring 4
84562 Mettenheim
www.LGMettenheim.de
LGMettenheim@LGMettenheim.de
Für den Inhalt verantwortlich: Karl Bruckbauer
Erscheint zweimonatlich

LG INFO

September/Oktober 2019

Herzlichen Glückwunsch zum Geburtstag		Herzlich willkommen die neuen Mitglieder
10 Jahre	Tesini Maria	Rost Andreas
	Börner Pia	Götz Sophie
	Ruder Nelly	Eichberger Hanna
	Krause Dominik	Hevele Lorant
	Mieth Leander	
20 Jahre	Stadler David	
30 Jahre	Berger Alexander	
40 Jahre	Matzinger Alexander	
50 Jahre	Winter Tanja	
	Gründl Angelika	
60 Jahre	Staudenmeir Monika	
	Jäkel Karin	
	Scholz Sylvia	



Liebe Vereinsmitglieder,

vor kurzem wollte ich einem Vereinsmitglied zu seinem Geburtstag gratulieren. Ist leider fehlgeschlagen, weil es verzogen ist. Deshalb die Bitte: Adress-, Telefon Nr.- und eMail Änderungen melden.
lgmettenheim@lgmettenheim.de
Karl (1. Vorstand)

Laufen Weitere Termine auf unserer Homepage unter: "www.alleelauf.de"

01.09.2019	Oberbayerische Halbmarathon Meisterschaften Eichstätt	https://www.sv-marienstein.de/
07.09.2019	Zweibrückenlauf Wernstein (A) - Grenzlandlaufcup	www.wernstein.at
08.09.2019	Run for Life, Benefizlauf, München	www.runforlife.de
14.09.2019	Bayer. Bäderlauf; Bad Feilnbach	www.baederlauf.de
14.09.2019	Dingolfinger Halbmarathon	www.tv-dingolfing.de
15.09.2019	OMV Halbmarathon	www.halbmarathon.de
28.09.2019	Crosslauf Unterneukirchen	www.crosslauf-is.de/
21.09.2019	Raaber Unionlauf (A) - Grenzlandlaufcup	www.union-raab.com
22.09.2019	Stadtlauf Erding	www.trisport-erding.de/stadtlauf/
28.09.2019	Ruhstorfer Geländelauf - Grenzlandlaufcup	www.laruhstorf.de/hplaufverein/termine.html
28.09.2019	Emmertinger Herbstfest-Lauf - 10km LG Vereinsmeisterschaft	www.djk-emmerting.de
29.09.2019	LIONS-Monopteroslauf	www.monopteroslauf.de
01.10.2019	Beginn Winterprogramm, Treffpunkt Di um 18:30 Uhr Mittelschule, Mühldorf-Nord	
03.10.2019	Rosenheimer City Lauf	www.rosenheimer-citylauf.de
03.10.2019	6-Stunden-Lauf in Schwindegg	www.ultralauf.sv-schwindegg.de/?page_id=45
05.10.2019	Beginn Winter Laufftreff, Treffpunkt jeden Samstag um 15:00 Uhr an der Mehrzweckhalle Mettenheim	
13.10.2019	Gesunde Gemeinde Fitnesslauf (A) - Grenzlandlaufcup	www.laufverein-strasswalchen.at/
13.10.2019	Salzach-Brückenlauf, Burghausen	www.salzach-brueckenlauf.de/
13.10.2019	München Marathon - Bayerische Meisterschaften*	www.muenchenmarathon.de/
19.10.2019	Simssee-Halbmarathon, Moosen	www.simssee-halbmarathon.de/
19.10.2019	Crosslauf Burgkirchen	www.crosslauf-is.de/
06.10.2019	Berglauf auf den Ebersberg - Grenzlandlaufcup	http://wsv-otterskirchen.de/leichtathletik.htm

* Anmeldung für die Bayerischen Meisterschaften bei Tom Nagelsdiek: bones.tom@gmx.de

Läufer-Stammtisch jeweils am 3. Dienstag des Monats im "Cafe am Inn" ehemals "Seinerzeit" (17.9. + 15.10.)

Vereinsmeisterschaft Laufen Ansprechpartner: Michael Dickinger, 08631 5908, @: Michael.Dickinger@t-online.de
siehe Anhang Die 10-km Laufvereinsmeisterschaft findet am 28. September 2019 beim Emmertinger Herbstfest-Lauf statt.

Rad Ansprechpartner: Dieter Höllinger; E-Mail: dieter.hoellinger@web.de

08.09.2019 Eddy Merckx Classic Fuschl am See (A)

08.09.2019 Obb Meisterschaft im Einzelzeitfahren; Loizenkirchen

Oktober Rennrad Abschluß Tour - Termin und Strecke stehen noch nicht fest. Werden auf Homepage bekannt gegeben.

Ansprechpartner: German Hötzing Tel.: 08636 698769 oder german.zep@gmx.de

Das Montags-Mountainbike-Training beginnt im September bereits um 18.00 Uhr

Bergradler Ansprechpartner: Harry Sigl, 08631 95145 oder harald.sigl@freenet.de

So 27.10. – Fr 1.11.19 Abradeln in Sizilien (evtl. Aussichtstour zum Stromboli bei den Liparische Inseln, Ätna Wanderung und nach Belieben Radeln oder auch nicht), Momentan noch Plätze frei, maximal 8-10 Personen, Anmeldung unter harald.sigl@freenet.de oder 08631-95145

Herbstfest: Das von der Rad-, Walking- und Dua-/ Triathlonabteilung durchgeführte Herbstfest für alle Vereinsmitglieder findet am Freitag, 22.11.2019 ab 18:30 Uhr beim Kreuzerwirt in Mettenheim statt.

Berglauf Leitung: Fam.Tischler 08631 162329, Mail: viertischler@web.de

- 11.09.2019 Heuberglauf, Nußdorf am Inn 5,3km - 609 Hm <http://www.heuberglauf.de/index.php>
14.09.2019 Schlechinger Bergl. u. d. Geiglstoas Gams 5,2km - 500 Hm <http://www.skiclub-slechting.de/>
14.09.2019 Drei-Zinnen-Lauf, Sexten (I) 17,5km - 1300 Hm www.dreizinnenlauf.com
21.09.2019 Hörnle Berglauf 7,0km - 640 Hm www.skiclub-bad-kohlgrub.de/hoernle-berglauf.html
Oberbayerische Berglauf Meisterschaften
22.09.2019 **Deutsche Berglauf Meisterschaft Breitenungen Thüringen** 13,2 km - 785 Hm
Anmeldung bis 8.09.19 bei Thomas Nagelsdiek bones.tom@gmx.de
<https://www.leichtathletik.de/termine/wettkampf-kalender/veranstaltung/detail/dm-berglauf-4/>
29.09.2019 Hochfelln Berglauf, Bergen 8,9km - 1074 Hm www.hochfellnberglauf.de
28./29.09.19 Masters Berglauf - WM 10,9 km - 496 Hm <https://www.atleticacapodileuca.com/home-mondiale>
in Gagliano del Capo (I) 6,6 km - 330 Hm
06.10.2019 Wasserfall-Lauf; Krimml (A) 12,5km - 550 Hm <https://berglaufcup.at/>
20.10.2019 Astberg-Lauf; Going (A) 6,0km - 568 Hm
<https://www.wilderkaiser.info/de/going/events/37-internationaler-astberglauf.html>
26./27.10.19 Trailrunning Festival Salzburg (A) mehrere Distanzen <http://www.trailrunning-festival.com>
27.10.2019 Hochplatten-Berglauf, **LG-Berglauf-VM*** 4,6km - 550 Hm <http://www.hochplatten-berglauf.de/>

* bitte beim Veranstalter online anmelden und **nicht** bezahlen. Startgebühr übernimmt der Verein!

Triathlon

Ansprechpartner: Kirsten Stark 08631 8696, Mail: kirsten.stark@googlemail.com

- 01.09.2019 Ironman 70.3 Zell am See - Kaprun (A)
08.09.2019 Neufahrner Volks-Cross-Duathlon, www.tsvneufahrn.de
08.09.2019 **Ironman 70.3 World Championship Nizza (F)**
08.09.2019 **Zofingen ITU Powerman, Long Distance Duathlon World Championships (CH)** www.powerman.ch
21.09.2019 Ironman Italy-Emilia-Romagna (I)
05.10.2019 Cross-Duathlon Ainring, www.triathlon-rsv.de
12.10.2019 **Ironman World Championship Kailua-Kona/ Hawaii (USA)**

Gratulation an Dr. Katrin Esefeld für den Gesamtsieg beim Ironman in Zürich, womit sich unsere Ausnahmeathletin zum neunten Mal in Folge für die Weltmeisterschaft in Kona/Hawaii qualifiziert hat.

Dienstags ab Hallenbadsaison:

- 16:30-17:15 Schwimmtraining für Triathlonkinder, Gruppe 1 bei Andreas Schönhuber
17:15-18:00 Schwimmtraining für Triathlonkinder, Gruppe 2 bei Andreas Schönhuber
18:00-19:15 Schwimmtraining für Erwachsene Triathleten bei Robert Bark
18:30-19:15 Schwimmtraining für Erwachsene Triatloneinsteiger bei Oliver Maier
19:15-20:45 Schwimmtraining für fortgeschrittene Triathleten auf zwei Bahnen bei Oliver Maier und Tobias Koch

Walker/Nordic-Walking

Ansprechpartnerin: Hedi Fechner 08631 13301, @: hedifech@gmail.com

Ansprechpartnerin: Hedi Fechner 08631/13301, @: hedifech@gmail.com

Für den Walker-Cup 2019 gibt es in den Monaten September und Oktober folgende Termine:

Vorgegebene Walkercup-Termine (erhöhte Punktwertung):

- 14./15.09.19 DVV Wandertag Steinhöring „Den Bergen entgegen“, 5/10/21 km
21./22.09.19 DVV Wandertag Egglkofen, 5/10/20 km
26./27./28.09.19 17. Wander-WM in St. Michael Im Lungau, 7/11/21 km
06.10.2019 DVV Wandertag Altötting, 6/10 km
12./13.10.19 DVV Wandertag Gangkofen, 6/10 km
20.10.2019 DVV Wandertag Traunreut, 5/10 km

Weitere Walkingtermine (einfache Punktwertung):

- 31.8./1.9.19 DVV-Wandertag Warngau
07./08.09.19 DVV Wandertag Nassenfels
08.09.2019 DVV Wandertag Eging am See
15.09.2019 28. OMV Halnmarathon, Altötting
27.09.2019 Geführte Wanderung im Zuge der 17. Wander-WM in St. Michael
05.10.2019 Zellerreiter Herbstwaldlauf 2019

Stammtisch

- 10.09.2019 Stammtisch, 20.00 Uhr, Gasthaus Bastei Mühldorf
08.10.2019 Stammtisch, 20.00 Uhr, Gasthaus Bastei Mühldorf

Ergebnisdatenbank

Bekanntlich erfasst der Verein alle Wettkämpfe, die für "LG Mettenheim" absolviert werden. Bitte beim Zuständigen melden.

Lauf:	Reindl Albert	Albert-Reindl@t-online.de
Dua/Triathlon	Gather-Kornely Arndt	gather@kornelyweb.de
Walking	Scherer Roland	igm.walker@icloud.com

Kinderturnen

Am 2. November 2019 von 13 bis 17 Uhr findet in der Turnhalle Mettenheim der „Tag des Kinderturnen“ statt. Alle Kinder zwischen 5 und 10 Jahren sind herzlich eingeladen zur „Bewegungsreise durch Bayern“ und zum Absolvieren des Sportabzeichens. (Isabella)